

**Savitaipaleen
Ruokahuolto**

Anne Hertz 040-7131 932

Hoitolaitosten ruokalista

8.1.2018 - 3.6.2018

Hyvää ruokahalua!

vko 2,9,16	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 8.1. 26.2. 16.4.	Kaurapuuro	Lihapullat, perunat, kermakastike Kurkku-retiisisalaatti	Purjo-perunasosekeitto Mustikkakiisseli	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Ti 9.1. 27.2. 17.4.	Ruispuuro	Lihakeitto Broilersalaatti	Maksalaatikko, puolukka Jogurtti	Jogurtti Leipä Leikkele
Ke 10.1. 28.2. 18.4.	Ohrapuuro	Kalkkuna-höystö, perunat Kaali-ananasraaste	Pinaattikeitto, kananmuna Mustaherukkavispupuuro	Kerrosviili Kauraleipä Juusto, vihannes
To 11.1. 1.3. 19.4.	4-viljanpuuro	Nakkikastike, perunat Porkkanaraaste	Isännänkiusaus Maitokiisseli, hillo	Viili Leipä Leikkele, vihannes
Pe 12.1. 2.3. 20.4.	Vehnähiutalepuuro	Talon kala, perunasose Mimosasalaatti	Pehmeä sosekeitto Hedelmäsalaatti	Jogurtti Leipä Leikkele
La 13.1. 3.3. 21.4.	Kaurapuuro	Kinkku-kasviskeitto Tomaatti	Riisipuuro Aprikoosikiisseli	Riisipiirakka Sulatejuusto Mehukeitto
Su 14.1. 4.3. 22.4.	Ruispuuro	Pannupihvi, kastike, perunat Kurkkuinen salaatti	Juustokeitto Kuningatarkiisseli	Leipä Marjakeitto Juusto, vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 3,10,17	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 15.1. 5.3. 23.4.	4-viljan puuro	Pehtoorin perunalaatikko Amerikan-päärynäsalaatti	Kalaseljanka Karviaiskiisseli	Jogurtti Leipä Leikkele
Ti 16.1. 6.3. 24.4.	Kaurapuuro	Kaalipata,puolukka Värikäs tuoresalaatti	Mannavelli, lihapiiiras Suklaakiisseli	Kauraleipä Leikkele Mehukeitto
Ke 17.1. 7.3. 25.4.	Ruispuuro	Kalakeitto Kinkkusalaatti	Sieni-kasviskiusaus Omenapaistos, vaniljavanukas	Kerrosviili Leipä Leikkele, vihannes
To 18.1. 8.3. 26.4.	Ohrapuuro	Broilerkastike, perunat Sesonkisalaatti	Riistakeitto Ruispuolukkapuuro	Leipä Juusto Marjakeitto
Pe 19.1. 9.3. 27.4.	Vehnähiutalepuuro	Lasagnette Kyläsalaatti	Kesäkeitto Mustaherukka-banaanikiisseli	Jogurtti Leipä Sulatejuusto
La 20.1. 10.3. 28.4.	4-viljanpuuro	Lammaskaali Raejuustosalaatti	Riisipuuro Raparperi-mansikkakiisseli	Perunapiirakka Lihahyytelö Suolakurkku
Su 21.1. 11.3. 29.4.	Kaurapuuro	Suikalepata, perunat Raikas kasvissalaatti	Kalkkuna-kasviskeitto Hedelmäinen rahkavaahto	Leipä Marjakeitto Leikkele, vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee

Anne Hertz 040-7131 932

vko 4,11,18	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 22.1. 12.3. 30.4.	Ohrapuuro	Broilerpyörykät, perunat, currykastike Punakaali-mustaherukkasalaatti	Siskonmakkarakeitto Boysenmarjakiisseli	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Ti 23.1. 13.3. 1.5.	Ruispuuro	Kinkkukiusaus Mehevä porkkanaraaste	Kahden kalankeitto Sitruunakiisseli	Leipä Juusto Vihannes
Ke 24.1. 14.3. 2.5.	4-viljanpuuro	Jauhelihakeitto Tonnikalasalaatti	Broiler-pekonivuoka Pannukaku ja hillo	Kerrosviili Leipä Leikkele
To 25.1. 15.3. 3.5.	Kaurapuuro	Sinappi-/tomaattikermakala, Perunasose Kiinankaali-mandariinisalaatti	Helmivelli ja kinkkupiiras Kerroskiisseli	Marjakeitto Leipä Leikkele
Pe 26.1. 16.3. 4.5.	Vehnähiutalepuuro	Maukas possukastike, perunat Kukkakaalisalaatti	Kukkakaali-bataattikeitto Luumukiisseli ja kanelikermavaahto	Jogurtti Leipä Juusto
La 27.1. 17.3. 5.5.	Ruispuuro	Nakkikeitto Suolakurkku	Riisipuuro Sekamarjakiisseli	Perunarieska Aamupalajuusto Vihannes
Su 28.1. 18.3. 6.5.	Kaurapuuro	Naudan pihvipata, perunat Hedelmäinen salaatti	Perunasoselaattikko Appelsiiniikiisseli	Kauraleipä Mehukeitto Maksamakkara, vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 5,12,19	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 29.1. 19.3. 7.5.	Ruispuuro	Makkarakeitto Kananmunasalaatti	Juuressosekeitto Aprikoosi-vehnähiutalepuuro	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Ti 30.1. 20.3. 8.5.	Ohrapuuro	Broilerhöystö, perunat Amerikan-melonisalaatti	Merimiesvuoka Omena-kanelikiisseli	Kauraleipä Mehukeitto Juusto
Ke 31.1. 21.3. 9.5.	Kaurapuuro	Rapea kalapala, perunasose Punajuuri-omenasalaatti, tartar	Savuporojuustokeitto Mangokiisseli	Viili Leipä Leikkele
To 1.2. 22.3. 10.5.	4-viljanpuuro	Kasvissosekeitto Jyväinen savuporosalaatti	Jauhelihakiusaus Marjarahka	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Pe 2.2. 23.3. 11.5.	Vehnähiutalepuuro	Janssoninkiusaus Vihersalaatti	Kinkkukasviskeitto Karpalokiisseli ja kermavaahto	Leipä Sulatejuusto Marjakeitto
La 3.2. 24.3. 12.5.	Ruispuuro	Broilerkeitto Perunasalaatti	Riisipuuro Herukkakiisseli	Lihapiiras Vihannes
Su 4.2. 25.3. 13.5.	Kaurapuuro	Karjalanpaisti, perunat Waldorfinsalaatti	Porkkanasosekeitto Marjakiisseli	Leipä Marjasoppa Lihahyytelö, vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 6,13,20	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 5.2. 26.3. 14.5.	Vehnähiutalepuuro	Värikäskanakeitto Täysjyväpasta-juustosalatti	Tonnikalalaatikko Ruismustaherukkavaahto	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Ti 6.2. 27.3. 15.5.	4-viljanpuuro	Jauheliihakastike, perunat Sekaraaste	Nakkikeitto Omenariisipuuro	Viili Leipä Leikkele
Ke 7.2. 28.3. 16.5.	Ohrapuuro	Silakkalaatikko Jäävuori-tomaatti-sipulisalaatti	Pinaattikeitto, kananmuna Appelsiiniikiisseli	Kerrosviili Leipä Juusto, vihannes
To 8.2. 29.3. 17.5.	Ruispuuro	Uunimakkara, bataatti-perunasose Raastesalaatti	Kahden kalan keitto Ruusunmarja-vadelmakiisseli	Leipä Mehukeitto Leikkele
Pe 9.2. 30.3. 18.5.	4-viljanpuuro	Maksakastike, perunat, Puutarhurinsalaatti, puolukka	Purjo-perunasosekeitto Puolukkakiisseli ja kermavaahto	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
La 10.2. 31.3. 19.5.	Kaurapuuro	Siskonmakkarakeitto Lohisalaatti	Riisipuuro Raparperikiisseli	Silli, kananmuna Marjakeitto
Su 11.2. 1.4. 20.5.	Ruispuuro	Naudan vatkuli, perunat Aurinkosalaatti	Juustoinen kasvissosekeitto Valkosuklainen kerrosunelma	Marjakeitto Pikkupiirakka

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 7,14,21	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 12.2. 2.4. 21.5.	Kaurapuuro	Jauhelihapihvit/lindströmmipihvit, perunat, kastike Terveysalaatti	Mousaka Hedelmäinen kiisseli	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Ti 13.2. 3.4. 22.5.	Ruispuuro	Hernekeitto Leipäjuustosalaatti	Savuporokiusaus Ohukaiset ja hillo	Jogurtti Leipä Leikkele
Ke 14.2. 4.4. 23.5.	Ohrapuuro	Kasviskiasaus Tonnikalasalaatti	Makkarakeitto Puolukkarahka	Kerrosviili Kauraleipä Juusto, vihannes
To 15.2. 5.4. 24.5.	4-viljanpuuro	Sitruunainen kalavuoka, perunat Kelta-vihreäalaatti	Perunavelli ja broilerpiiras Mansikkakiisseli	Leipä Leikkele Marjakeitto
Pe 16.2. 6.4. 25.5.	Vehnähiutalepuuro	Kaalilaatikko Porkkanaraaste, puolukka	Bataattiseikeitto Kääretorttu ja vaniljakastike	Jogurtti Leipä Kinkku
La 17.2. 7.4. 26.5.	Kaurapuuro	Broilerkeitto Kurkku	Riisipuuro Sekahedelmäkiisseli	Leipä Aamupalajuusto Kinkkupiiras
Su 18.2. 8.4. 27.5.	Ruispuuro	Karjalanpaisti, perunat Punajuurisalaatti	Lohikeitto Karviaiskiisseli	Leipä Marjakeitto Lihahyytelö, vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 8,15,22	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma 19.2. 9.4. 28.5.	Kaurapuuro	Spagettikastike, perunat Kaalitarhansalaatti	Kesäkeitto Tuoremarjakiisseli	Jogurtti Leipä Leikkele, vihannes
Ti 20.2. 10.4. 29.5.	Ruispuuro	Possu-juurespata, perunat Punajuuriraaste	Minestronekeitto Karpalokiisseli ja kermavaahto	Jogurtti Leipä Leikkele
Ke 21.2. 11.4. 30.5.	Ohrapuuro	Lohikeitto Juustosalaatti	Punajuurilaatikko Marjapiirakka ja vaniljavanukas	Kerrosviili Kauraleipä Juusto, vihannes
To 22.2. 12.4. 31.5.	4-viljanpuuro	Broilerkiusaus Päärynä-herne-salaatti	Kukkakaalisosekeitto Marjakiisseli	Leipä Leikkele Marjakeitto
Pe 23.2. 13.4. 1.6.	Vehnähiutalepuuro	Perunasoselaatikko Amerikan-ananassalaatti	Nakit ja perunasalaatti Suklaapuuro	Jogurtti Leipä Kinkku
La 24.2. 14.4. 2.6.	Kaurapuuro	Kalaseljanka Italiansalaatti	Riisipuuro Punaherukka-vadelmakiisseli	Leipä Munariisipasteija Juusto, vihannes
Su 25.2. 15.4. 3.6.	Ruispuuro	Possuhöystö, perunat Tuoresalaatti	Makaronilaatikko Kinuski-kermavanukas	Leipä Marjakeitto Lihahyytelö, vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Illtapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.