

Henkilöstön ruokalista keskuskeittiön ruokasalissa 14.8.2017 - 5.1.2018

| | 33 14.8. - 18.8. 40 2.10. - 6.10. 47 20.11. - 24.11. | 34 21.8. - 25.8. 41 9.10. - 13.10. 48 27.11. - 1.12. | 35 28.8. - 1.9. 42 16.10. - 20.10. 49 4.12. - 8.12. | 36 4.9. - 8.9. 43 23.10. - 27.10. 50 11.12. - 15.12. | 37 11.9. - 15.9. 44 30.10. - 3.11. 51 18.12. - 22.12. | 38 18.9. - 22.9. 45 6.11. - 10.11. 52 25.12 - 29.12. | 39 25.9. - 29.9. 46 13.11. - 17.11. 1 1.1. - 5.1. |
|-----------|--|---|--|--|---|--|---|
| Ma | Lihapullat Porkkanapyörökät Kermakastike, perunat Kurkku-retiisipasta Mustikkakiisseli | Pehtoorin perunalaatikko Keijun kasvisvuoka Amerikan-päärynä-salaatti Karviaiskiisseli | Broilerpyörökät Kikhernepyörökä Currykastike,täysjyväriisi Punakaali-mustaherukka-salaatti Boysenmarjakiisseli | Lohikeitto Bataattisosekeitto Juustosalaatti Vohveli & hillo | Spagettikastike Kasvis ragu Spagetti Kaalitarhansalaatti Tuoremarjakiisseli | Jauhelihapihvit, Punajuuripihvit Kastike, perunat Terveysalaatti Hedelmäinen kiisseli | Jauhelihakastike Porkkanaohukaiset, Juustokastike Perunat Sekaraaste Omenariisipuuro |
| Ti | Hernekeitto Hernesosekeitto Leipäjuustosalaatti Ohukaiset & hillo | Kasvispyörökä cous-cous, tsatsiki Värikäs tuoresalaatti Suklaakiisseli | Lohikiusaus Papu-porkkana-peruna-paistos Mehevä porkkanaraaste Sitruunakiisseli | Broilerwokki Kasviswokki Riisi Amerikan-melonisalaatti Omena-kanelikiisseli | Värikäskanakeitto Tomaatti-basiilikakeitto Täysjyväpasta-juustosalaatti Marjapiirakka & vaniljavanukas | Kasviskiusaus Tonnikalasalaatti Pannukaku & hillo | Broilerpasta Härkäpapupasta Päärynä-herne-salaatti Kuningatarkiisseli & kermavaahto |
| Ke | Kalkkuna-nuudeliuoka Härkis-nuudeliuoka Kaali-ananasraaste Punaherukavispipuuro | Kalakeitto Kesäkeitto Kinkkusalaatti Omenapiirakka & vaniljavanukas | Jauhelihakeitto Kukkakaalisosekeitto Tonnikalasalaatti Mustikkakukko & vaniljavanukas | Koskenlaskijan kalavuoka Koskenlaskijan kasvisvuoka Perunat Punajuuriraaste Mansikkakiisseli | Tonnikalapaistos Aurinkorannan kasvispaella Jäävuori-tomaatti-sipulisalaatti Vispipuuro | Lihakeitto Porkkana-rakuunakeitto Broilersalaatti Jogurtti | Makkara-keitto Pinaatti-keitto, Kananmuna Päivän salaatti Persikkarahka |
| To | Nakkikastike Uunimunakas Perunat Porkkanaraaste Maitokiisseli & hillo | Pedron kanapata Tomaattinen papupata Riisi Sesonkisalaatti Ruispuolukkapuuro | Sinappi/tomaattikerma Lehtikaalipihvit, kastike Perunasose Kiinankaali-mandariini-salaatti Kerroskiisseli | Kasvisosekeitto Päivän salaatti Marjarahka | Uunimakkara Kasviskääryleet Bataatti-perunasose Raastesalaatti Ruusunmarjavadelmakiisseli | Sitruunainen kalavuoka Mifu-kasvispaistos Perunat Kelta-vihreäsalaatti Mansikkakiisseli | Rapea kalapala, tartar Kasvispihvit Perunasose Punajuuri-omenasalaatti Marjakiisseli |
| Pe | Ranskalainen kala Gratiinikasvikset Perunasose Mimosasalaatti Hedelmäsalatti | Pizza Vihersalaatti Mustaherukka-banaanikiisseli | Maukas possukastike Täytetyt ohukaiset Perunat Kukkakaalisalaatti Aprikoosikiisseli & jogurttikermavaahto | Lasagnette Kasvislasagnette Kyläsalaatti Karpalokiisseli & kermavaahto | Pizza Puutarhurinsalaatti Puolukkakiisseli & kermavaahto | Kaalilaatikko Kasvis-kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kääretorttu & vaniljakastike | Chili con carne Chili sin carne Basmatiriisi Amerikasalaatti, jogurttikastike, jalopeno Mangokiisseli |

KASVISRUOKA-VAIHTOEHTO ON MERKITY LISTAAN VIHREALLA, ILMOITATHAN KEITTIOLLE, JOS NOUDATAT KASVISRUOKAVALIOTA!