

Koulujen ruokalista 14.8.2017 - 22.12.2017



	33 14.8. - 18.8. 40 2.10. - 6.10. 47 20.11. - 24.11.	34 21.8. - 25.8. 41 9.10. - 13.10. 48 27.11. - 1.12.	35 28.8. - 1.9. 42 16.10. - 20.10. 49 4.12. - 8.12.	36 4.9. - 8.9. 43 Syysloma 50 11.12. - 15.12.	37 11.9. - 15.9. 44 30.10. - 3.11. 51 18.12. - 22.12.	38 18.9. - 22.9. 45 6.11. - 10.11.	39 25.9. - 29.9. 46 13.11. - 17.11.
Ma	Lihapullat Porkkanapyörykät Kermakastike, perunat Salaattipöytä	Pehtoorin perunalaatikko Keijun kasvisvuoka Salaattipöytä	Broilerpyörykät Kikhernepyörykkä Currykastike,täysjyväriisi Salaattipöytä	Lohikeitto Bataattiseoseitto Ruisrenkas Tuorejuusto Porkkanatikku	Spagettikastike Kasvis ragu Spagetti Salaattipöytä	Jauhelihipihvit, Punajuuripihvit Kastike, perunat Salaattipöytä	Jauhelihakastike Porkkanaohukaiset, Juustokastike Perunat Salaattipöytä
Ti	Hernekeitto Hernesosekeitto Hedelmä, ruispala	Kasvispyörykkä cous-cous, tsatsiki Salaattipöytä	Lohikiusaus Papu-porkkana-peruna- paistos Salaattipöytä	Broilerwokki Kasviswokki Riisi Salaattipöytä	Värikäskanakeitto Tomaatti-basilika- keitto Hedelmä, sämpylä	Kasviskiusaus Tonnikalasalaatti	Broilerpasta Härkäpapupasta Salaattipöytä
Ke	Kalkkuna-nuudeliuoka Härkis-nuudeliuoka Salaattipöytä	Kalakeitto Kesäkeitto Juurespala, ruisleipä	Jauhelihakeitto Kukkakaalisosekeitto Hedelmä, ruisleipä	Koskenlaskijan kalavuoka Koskenlaskijan kasvis- vuoka Perunat Salaattipöytä	Tonnikalapaistos Aurinkorannan kasvis- paella Salaattipöytä	Lihakeitto Porkkana-rakuunakeitto Jogurtti	Makkarakeitto Pinaattikeitto, kananmuna Porkkanatikut, ruisleipä
To	Nakkikastike Uunimunakas Perunat Salaattipöytä	Pedron kanapata Tomaattinen papupata Riisi Salaattipöytä	Sinappi/tomaattikermakala Lehtikaalipihvit, kastike Perunasose Salaattipöytä	Kasvissosekeitto Leipägrutonki Ruissämpylä Marjarahka	Uunimakkara Kasviskääryleet Bataatti-perunasose Salaattipöytä	Sitruunainen kalavuoka Mifu-kasvispaistos Perunat Salaattipöytä	Rapea kalapala, tartar Kasvispihvit Perunasose Salaattipöytä
Pe	Ranskalainen kala Gratiinikasvikset Perunasose Salaattipöytä	Kebabkiusaus Juures-perunapaistos Salaattipöytä	Maukas possukastike Täytetyt ohukaiset Perunat Salaattipöytä	Lasagnette Kasvislasagnette Salaattipöytä	Riisi-/mannapuuro Marjakeitto Juusto	Kaalilaatikko Kasvis-kaalilaatikko Puolukkahillo Salaattipöytä	Chili con carne Chili sin carne Basmatiriisi Salaattipöytä

KASVISRUOKA-VAIHTOEHTO ON MERKITY LISTAAN VIHREALLA, MUUT ERITYISRUOKAVALIOT TOIMITETAAN ERIKSEEN ILMOITUSTEN PERUSTEELLA.