

**Savitaipaleen
Ruokahuolto**

Anne Hertz 040-7131 932

Hoitolaitosten ruokalista

5.6.2017 - 13.8.2017

Hyvää ruokahalua!

vko 23	Aamupala	Lounas	päivällinen	Iltapala
Ma 5.6.	kaurapuuro	Jauhelihakastike, perunat Vihersalaatti	Janssoninkiusaus Kuningatarkiisseli	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 6.6.	ruispuuro	Uunimakkara Perunasose Porkkanaraaste	Broilerkiusaus Hedelmäsalaatti	marjakeitto leipä juusto vihannes
Ke 7.6.	ohrapuuro	Lihapullat ja kastike Perunat Melonisalaatti	Kasvissosekeitto Mustaherukka-banaanikiisseli	kerrosviili rieska juusto vihannes
To 8.6.	4-viljanpuuro	Lasagnette Porkkana-ananasraaste	Lihakeitto Hedelmäinen kiisseli	marjakeitto leipä leikkele vihannes
Pe 9.6.	vehnähiutalepuuro	Broiler-kasvishöystö uunissa Perunat Mandariinisalaatti	Nakkikeitto Marjarahka	jogurtti leipä leikkele
La 10.6.	kaurapuuro	Lohikeitto Raejuustosalaatti	Riisipuuro Tuoremarijakiisseli	jogurtti pasteija sulatejuusto
Su 11.6.	ruispuuro	Karjalanpaisti Perunat Tuoresalaatti	Jauhelihakeitto Kinuski-kermavanukas	leipä lihahyytelö vihannes marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

vko 24	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma 12.6.	4-viljanpuuro	Ranskalainenkala Perunasose Mimosasalaatti	Pehtoorin perunalaatikko Persikkakiisseli ja jogurttikermavaahto	jogurtti leipä leikkele
Ti 13.6.	kaurapuuro	Possukastike Perunat Vihersalaatti	Italianpata Maitokiisseli ja hillo	rieska juusto mehukeitto
Ke 14.6.	ruispuuro	Värikäskanakeitto Tonnikalasalaatti	Kukkakaalisosekeitto Raparperivispi puuro	kerrosviili leipä leikkele vihannes
To 15.6.	ohrapuuro	Kinkkukiusaus Kyläsalaatti	Kalaseljanka Punaherukka-vadelmakiisseli	leipä juusto marjakeitto
Pe 16.6.	vehnähiutalepuuro	Maksakastike Perunat Kaalipuolukka-salaatti	Perunasoselaatikko Karpalokiisseli ja kermavaahto	jogurtti leipä sulatejuusto
La 17.6.	4-viljanpuuro	Lohikeitto Juustoinen vihersalaatti	Riisipuuro Aprikoosikiisseli	leipä lihahyytelö suolakurkku
Su 18.6.	kaurapuuro	Broilermureke, kermakastike Perunat Hedelmäinen salaatti	Makkara keitto Boysenmarjakiisseli	karjalanpiirakka marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee

vko 25	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma 19.6.	ohrapuuro	Linströmmipihvit, kastike Perunat Terveysalaatti	Kesäkeitto Karviaiskiisseli ja jogurttikermavaahto	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 20.6.	ruispuuro	Lihakasvishöystö Perunat Vihersalaatti	Spagettivuoka Hedelmäinen kiisseli	leipä juusto vihannes
Ke 21.6.	4-viljanpuuro	Lammaskaali Perunapiirakka Broilersalaatti	pinaattinen kalavuoka Kesärahka	marjaviili kauralese leipä leikkele
To 22.6.	kaurapuuro	Broilerpyörökät, currykastike Riisi Punakaali-mustaherukkasalaatti	Mannapuuro Tuoremarjakiisseli	ruisleipä silli, kananmuna
Pe 23.6. Juhannus- aatto	vehnähiutalepuuro	Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti	Nakit ja muussi perunasalaatti Hedelmäsalaatti, vaniljavanukas	jogurtti leipä lihahyytelö kurkku
La 24.6. Juhannus- päivä	ruispuuro	Karjalanpaisti, perunat Waldorfinsalaatti, graavilohi	Kinkkukiusaus Jäätelö, kinuskikastike	ruisleipä graavilohi
Su 25.6.	kaurapuuro	Uunilohi, perunat, lämmin kasvis Italiansalaatti, tomaatti	Jauhelihakeitto Vadelmakermahyytelö	rieska kinkku vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

vko 26	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma 26.6.	ruispuuro	Broilerkiusaus Keltavihreäsalaatti	Nakkikeitto Mansikka-raparperikiisseli	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 27.6.	ohrapuuro	Lihapullat ja kastike Perunat Vihersalaatti	Maksalaatikko, kastike puolukkahillo Suklaakiisseli	rieska juusto vihannes mehukeitto
Ke 28.6.	kaurapuuro	Rapea kalapala, tar-tar-kastike Perunat Porkkana-ananasraaste	Lohikeitto Mandariinikiisseli	kerrosviili rieska tuorejuusto kurkku
To 29.6.	4-viljanpuuro	Hernekeitto Leipäjuustosalaatti	Broilerkiusaus Pannukakku & hillo	jogurtti leipä leikkele
Pe 30.6.	vehnähiutalepuuro	Kaalikääryleet ja kermakastike Perunat Vihersalaatti	Isännänkiusaus Kerroskiisseli	lepuska sulatejuusto marjakeitto
La 1.7.	ruispuuro	Nakkikeitto Tonnikalasalaatti	Riisipuuro Sitruunakiisseli	karjalanpiirakka lihahyytelö
Su 2.7.	kaurapuuro	Karjalanpaisti Perunat Suvisalaatti	Savuporojuustokeitto Hedelmärahkavaahto	leipä maksamakkara vihannes marjasoppa

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

vko 27	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma 3.7.	vehnähiutalepuuro	Pannupihvi, kermakastike Perunat, Heinäkuusalaatti	Pinaattikeitto ja kananmuna Tuoremarijakiisseli	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 4.7.	4-viljanpuuro	Silakkalaatikko Punajuuriraaste	Broilerrisotto ja kastike Mansikkakiisseli	marjakeitto leipä juusto
Ke 5.7.	ohrapuuro	Makkara-keitto Kahdenjuuston salaatti	Jauhelihapasta- pata Raparperipaistos, vaniljavanukas	marjaviili leipä juusto vihannes
To 6.7.	ruispuuro	Suikalehöystö Porkkana-ananasraaste	Ohrapuuro Mustikkakiisseli	leipä leikkele vihannes mehukeitto
Pe 7.7.	4-viljanpuuro	Broilerpata, perunat Mandariinisalaatti	Uunimakkara ja muussi Suvisalaatti Marjakiisseli	jogurtti leipä leikkele hedelmä
La 8.7.	kaurapuuro	Jauhelihakeitto Maalaisperunasalaatti Tomaatti	Riisipuuro Herukkakiisseli	pasteija vihannes
Su 9.7.	ruispuuro	Naudan pihvipata Perunat Kurkkuinen salaatti	Lasagne Rahkaisuuniomena jogurtti	leipä silli kananmuna marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Ilta-palalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

vko 28	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma 10.7.	4-viljanpuuro	Lihakeitto Kurkku ja aamupalajuusto	Pinaattiohukaiset ja hillo Kaisersalaatti Omena-kaneliriisipuuro	jogurtti leipä leikkele hedelmä
Ti 11.7.	ohrapuuro	Kirjolohikiusaus Kaalitarhansalaatti	Kaalipata ja puolukkahillo Suklaakiisseli	leipä juusto vihannes mehukeitto
Ke 12.7.	vehnähiutalepuuro	Värikäskanakeitto Kyläsalaatti	Makaronilaatikko Omena-kaurapaistos, vaniljavaahto	kerrosviili kauralese leipä vihannes
To 13.7.	kaurapuuro	Possuhöystö, perunat Vihersalaatti	Kesäkeitto Marjakiisseli	rieska leikkele kurkku
Pe 14.7.	ruispuuro	Kalamureke, tillikastike, perunat Heinäkuunsalaatti	Punajuuripaistos Sitruunakiisseli	lepuska kananmuna marjakeitto
La 15.7.	4-viljanpuuro	Siskonmakkarakeitto Mummonkurkut Karjalanpiirakka	Riisipuuro Karviaiskiisseli	jogurtti leipä leikkele
Su 16.7.	kaurapuuro	Palapaisti, ruusukaali, perunat Suvisalaatti	Juustoinenkasvissosekeitto Omena-kanelikiisseli	leipä lihahyytelö marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Ilta-palalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 29	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma 17.7.	kaurapuuro	Jauhemaksapihvit/maksapihvit Kermakastike, perunat Vihersalaatti	Mousaka Punaherukka-vadelmakiisseli	jogurtti leipä leikkele hedelmä
Ti 18.7.	4-vijanpuuro	Jauhelihakeitto Mozzarella-basilikasalaatti	Kinkkukiusaus Käärretorttu ja vaniljavanukas	leipä juusto vihannes mehukeitto
Ke 19.7.	vehnähiutalepuuro	Silakkapihvit, pinaattimuhennos Perunat Kukkakaali-salaatti	Purjo-perunasosekeitto Mustaherukka-banaanikiisseli	kerrosviili kauralese leipä, leikkele tomaatti
To 20.7.	kaurapuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo Porkkanaraaste	Lihakeitto Mustikkakiisseli ja kermavaahto	jogurtti ruisleipä silli hedelmä
Pe 21.7.	ohrapuuro	Broilerhöystö Perunat Hedelmäinen salaatti	Perunasoselaatikko Marjarahka	lepuska kananmuna marjakeitto
La 22.7.	ruispuuro	Makkarakeitto Raejuustosalaatti Broilerpiirakka	Riisipuuro Persikkakiisseli	jogurtti leipä leikkele
Su 23.7.	kaurapuuro	Stroganoff Perunat Kurkkuinensalaatti	Nakkikeitto Vadelmakermahyytelö	leipä lihahyytelö marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

vko 30	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma 24.7.	4-viljanpuuro	Lihahöystö uunissa Perunat Vihersalaatti	Jauhelihakiusaus Hedelmäinen kiisseli	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 25.7.	ohrapuuro	Tomaattinen uunikala Perunat, Punajuurisalaatti	Bataattisosekeitto Mangokiisseli	leipä juusto vihannes mehukeitto
Ke 26.7.	vehnähiutalepuuro	Metsästäjänmureke, perunat Kaaliraaste	Kinkkukasviskeitto Maitokiisseli ja hillo	kerrosviili kauralese leipä vihannes
To 27.7.	kaurapuuro	Minestronekeitto Broilersalaatti	Maksalaatikko ja kastike Puolukkahillo Kesäpiirakka, vaniljavanukas	jogurtti leikkele ruisleipä kurkku
Pe 28.7.	ruispuuro	Nakkikastike, perunat Keltavihreäsalaatti	Kasvispihvit, perunasose Raejuustovärisalaatti Marjakiisseli	lepuska kananmuna marjakeitto
La 29.7.	4-viljanpuuro	Kalaseljanka Tomaatti Perunarieska	Riisipuuro Luumukiisseli	jogurtti leipä maksamakkara tomaatti
Su 30.7.	ruispuuro	Broilerpihvi, kermakastike Perunat Puutarhurinsalaatti	Lohikiusaus Omena-kanelikiisseli	leipä lihahyytelö suolakurkku

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Ilta-palalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 31	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma 31.7.	kaurapuuro	Herkkupihvi, kastike Perunat Tuoresalaatti	Kalkkunavihanneskeitto Mustikka-grahampuuro	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 1.8.	ohrapuuro	Pehtoorinperunalaatikko Kurkkuinen salaatti	Tonnikalavuoka Kuningatarkiisseli	leipä juusto vihannes mehukeitto
Ke 2.8.	vehnähiutalepuuro	Borskeitto Leipäjuustosalaatti	Spagettivuoka Ohukaiset ja hillo	kerrosviili kauralese leipä vihannes
To 3.8.	kaurapuuro	Järvikalapihvit, kananmuna-tillikastike Elokuunsalaatti	Perunavelli ja broilerpiiras Hedelmäsalaatti, jogurttikermavaahto	jogurtti leikkele rieska juusto
Pe 4.8.	ruispuuro	Uunimakkara Raastesalaatti	Kasviskiusaus Tuorepala Herukkakiisseli	lepuska munavoi vihannes
La 5.8.	4-viljanpuuro	Kinkkukasviskeitto Lohisalaatti	Riisipuuro Ruusunmarja-vadelmakiisseli	jogurtti leipä leikkele hedelmä
Su 6.8.	vehnähiutalepuuro	Karjalanpaisti, perunat Punajuurisalaatti	Porkkanasosekeitto Hedelmärahkavaahto	leipä lihahyytelö marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.

Anne Hertz 040-7131 932

vko 32	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma 7.8.	4-viljanpuuro	Merimiespihvi Kesäkurpitsasalaatti	Pinaattikeitto ja kananmuna Persikkakiisseli	jogurtti leipä leikkele vihannes
Ti 8.8.	ohrapuuro	Kaalipata, puolukka Porkkanraaste	Kalkkunavuoka Omenakiisseli	leipä juusto vihannes mehukeitto
Ke 9.8.	vehnähiutalepuuro	Lohikeitto Porkkanapiirakka, kurkku	Makaronipata Mustikkakukko, vaniljavanukas	kerrosviili kauralese leipä vihannes
To 10.8.	kaurapuuro	Jauhelihakastike Perunat Melonisalaatti	Helmiavelli ja munariisipasteija Mansikkakiisseli	leipä leikkele hedelmä
Pe 11.8.	ruispuuro	Kinkkukiusaus Kyläsalaatti	Mousaka Karpalokiisseli ja kermavaahto	lepuska sulatejuusto, vihannes marjakeitto
La 12.8.	4-viljanpuuro	Broilerikeitto Juustoinen pastasalaatti Perunapiirakka	Riisipuuro Raparperikiisseli	karjalanpiirakka kananmuna,silli leikkele
Su 13.8.	kaurapuuro	Täytetty jauhelihapihvi, kastike Perunat Hedelmäinen salaatti	Pehmeäporkkanasosekeitto Aprikoosikiisseli	leipä kinkku marjakeitto

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää
Iltaapalalla tarjolla lisäksi kahvi ja tee.