

Koulujen ruokalista 8.1.2018 - 1.6.2018



	2 8.1. - 12.1. 9 Hiihtoloma 16 16.4. - 20.4.	3 15.1. - 19.1. 10 5.3. - 9.3. 17 23.4. - 27.4.	4 22.1. - 26.1. 11 12.3. - 16.3. 18 30.4. - 4.5.	5 29.1. - 2.2. 12 19.3. - 23.3. 19 7.5. - 11.5.	6 5.2. - 9.2. 13 26.3. - 1.4. 20 14.5. - 18.5.	7 12.2. - 16.2. 14 2.4. - 6.4. 21 22.5. - 25.5.	8 19.2. - 23.2. 15 9.4. - 13.4. 22 28.5. - 1.6.
Ma	Lihapullat Porkkanapyörykät Kermakastike, perunat Salaattipöytä	Pehtoorin perunalaatikko Keijun kasvisvuoka Salaattipöytä	Broilerpyörykät Punajuuripyörykkä Currykastike,täysjyväriisi Salaattipöytä	Makkarakeitto Pinaattikeitto, kananmuna Porkkanatikut, ruisleipä	Värikäskanakeitto Porkkana-rakuuna- keitto Hedelmä, sämpylä	Jauheliha/lindströmmin pi Punajuuripihvit Kastike, perunat Salaattipöytä	Spagettikastike Kasvis ragu Spagetti Salaattipöytä
Ti	Lihakeitto Punainen linssisose- keitto Jogurtti	Kasvispyörykkä cous-cous, tsatsiki Salaattipöytä	Kinkkukiusaus Papu-porkkana-peruna- paistos Salaattipöytä	Broilerwokki Kasviswokki Riisi Salaattipöytä	Jauhelihakastike Porkkanaohukaiset, Juustokastike Perunat Salaattipöytä	Hernekeitto Hernesosekeitto Hedelmä, ruispala	Possu-juurespata Juurespata Perunat Salaattipöytä
Ke	Kalkkuna-nuudeliuoka Härkis-nuudeliuoka Salaattipöytä	Kalakeitto Kesäkeitto Juurespala, ruisleipä	Jauhelihakeitto Kukkakaalisosekeitto Hedelmä, ruisleipä	Rapea kalapala, tartar Kasvispihvit Perunasose Salaattipöytä	Tonnikalapaistos Aurinkorannan kasvis- paella Salaattipöytä	Kasviskuisaus Tonnikalasalaatti	Lohikeitto Bataattisosekeitto Rustiikkinen ruispala Tuorejuusto Porkkanatikku
To	Nakkikastike Uunimunakas Perunat Salaattipöytä	Pedron kanapata Tomaattinen papupata Riisi Salaattipöytä	Sinappi/tomaattikermakala Lehtikaalipihvit, kastike Perunasose Salaattipöytä	Kasvissekeitto Leipägrutonki Ruissämpylä Marjarahka	Uunimakkara Kasviskääryleet Bataatti-perunasose Salaattipöytä	Sitruunainen kalavuoka Mifu-kasvispaistos Perunat Salaattipöytä	Broilerpasta Härkäpapupasta Salaattipöytä
Pe	Talon kala Gratiinikasvikset Perunasose Salaattipöytä	Lasagnette Kasvislasagnette Salaattipöytä	Maukas possukastike Täytetyt ohukaiset Perunat Salaattipöytä	Kebabkuisaus Juures-perunapaistos Salaattipöytä	Riisi-/mannapuuro Marjakeitto Juusto Salaattipöytä	Kaalilaatikko Kasvis-kaalilaatikko Puolukkahillo Salaattipöytä	Chili con carne Chili sin carne Basmatiriisi Salaattipöytä

KASVISRUOKA-VAIHTOEHTO ON MERKITYT LISTAAN VIHREALLA, MUUT ERITYISRUOKAVALIOT TOIMITETAAN ERIKSEEN ILMOITUSTEN PERUSTEELLA.