

## Koulujen ruokalista 8.1.2018 - 1.6.2018



	<b>2</b> 8.1. - 12.1. <b>9</b> Hiihtoloma <b>16</b> 16.4. - 20.4.	<b>3</b> 15.1. - 19.1. <b>10</b> 5.3. - 9.3. <b>17</b> 23.4. - 27.4.	<b>4</b> 22.1. - 26.1. <b>11</b> 12.3. - 16.3. <b>18</b> 30.4. - 4.5.	<b>5</b> 29.1. - 2.2. <b>12</b> 19.3. - 23.3. <b>19</b> 7.5. - 11.5.	<b>6</b> 5.2. - 9.2. <b>13</b> 26.3. - 1.4. <b>20</b> 14.5. - 18.5.	<b>7</b> 12.2. - 16.2. <b>14</b> 2.4. - 6.4. <b>21</b> 22.5. - 25.5.	<b>8</b> 19.2. - 23.2. <b>15</b> 9.4. - 13.4. <b>22</b> 28.5. - 1.6.
<b>Ma</b>	Lihapullat Porkkanapyörykät Kermakastike, perunat  Salaattipöytä	Pehtoorin perunalaatikko Keijun kasvisvuoka  Salaattipöytä	Broilerpyörykät Punajuuripyörykkä Currykastike,täysjyväriisi  Salaattipöytä	Makkarakeitto Pinaattikeitto, kananmuna  Porkkanatikut, ruisleipä	Värikaskanakeitto Porkkana-rakuuna- keitto  Hedelmä, sämpylä	Jauheliha/lindströmmin pi Punajuuripihvit Kastike, perunat  Salaattipöytä	Spagettikastike Kasvis ragu Spagetti  Salaattipöytä
<b>Ti</b>	Lihakeitto Punainen linssisose- keitto  Jogurtti	Kasvispyörykkä cous-cous, tsatsiki  Salaattipöytä	Kinkkukiusaus Papu-porkkana-peruna- paistos  Salaattipöytä	Broilerwokki Kasviswokki Riisi  Salaattipöytä	Jauhelihakastike Porkkanaohukaiset, Juustokastike Perunat Salaattipöytä	Hernekeitto Hernesosekeitto  Hedelmä, ruispala	Possu-juurespata Juurespata Perunat  Salaattipöytä
<b>Ke</b>	Kalkkuna-nuudeliuoka Härkis-nuudeliuoka  Salaattipöytä	Kalakeitto Kesäkeitto  Juurespala, ruisleipä	Jauhelihakeitto Kukkakaalisosekeitto  Hedelmä, ruisleipä	Rapea kalapala, tartar Kasvispihvit Perunasose  Salaattipöytä	Tonnikalapaistos Aurinkorannan kasvis- paella  Salaattipöytä	Kasviskuisaus  Tonnikalasalaatti	Lohikeitto Bataattisosekeitto Rustiikkinen ruispala Tuorejuusto Porkkanatikku
<b>To</b>	Nakkikastike Uunimunakas Perunat  Salaattipöytä	Pedron kanapata Tomaattinen papupata Riisi  Salaattipöytä	Sinappi/tomaattikermakala Lehtikaalipihvit, kastike Perunasose  Salaattipöytä	Kasvisseosekeitto Leipägrutonki Ruissämpylä  Marjarahka	Uunimakkara Kasviskääryleet Bataatti-perunasose  Salaattipöytä	Sitruunainen kalavuoka Mifu-kasvispaistos Perunat  Salaattipöytä	Broilerpasta Härkäpapupasta  Salaattipöytä
<b>Pe</b>	Talon kala Gratiinikasvikset Perunasose  Salaattipöytä	Lasagnette Kasvislasagnette  Salaattipöytä	Maukas possukastike Täytetyt ohukaiset Perunat  Salaattipöytä	Kebabkuisaus Juures-perunapaistos  Salaattipöytä	Riisi-/mannapuuro  Marjakeitto Juusto  Salaattipöytä	Kaalilaatikko Kasvis-kaalilaatikko Puolukkahillo  Salaattipöytä	Chili con carne Chili sin carne Basmatiriisi  Salaattipöytä

**KASVISRUOKA-VAIHTOEHTO ON MERKITY LISTAAN VIHREALLA, MUUT ERITYISRUOKAVALIOT TOIMITETAAN ERIKSEEN ILMOITUSTEN PERUSTEELLA.**