

Henkilöstön ruokalista keskuskeittiön ruokasalissa 8.1.2018 - 1.6.2018

	2 8.1. - 12.1. 9 26.2. - 2.3. 16 16.4. - 20.4.	3 15.1. - 19.1. 10 5.3. - 9.3. 17 23.4. - 27.4.	4 22.1. - 26.1. 11 12.3. - 16.3. 18 30.4. - 4.5.	5 29.1. - 2.2. 12 19.3. - 23.3. 19 7.5. - 11.5.	6 5.2. - 9.2. 13 26.3. - 1.4. 20 14.5. - 18.5.	7 12.2. - 16.2. 14 2.4. - 6.4. 21 22.5. - 25.5.	8 19.2. - 23.2. 15 9.4. - 13.4. 22 28.5. - 1.6.
Ma	Lihapullat Porkkanapyörykät Kermakastike, perunat Kurkku-retiisisalaatti Mustikkakiisseli	Pehtoorin perunalaatikko Keijun kasvisvuoka Amerikan-päärynä-salaatti Karviaiskiisseli	Broilerpyörykät Punajuuri- Currykastike, täysjyväriisi Punakaali-mustaherukka-salaatti Boysenmarjakiisseli	Makkarakeitto Pinaattikeitto, Kananmuna Kananmunasalaatti Aprikoosi-vehnähiutalepuuro	Värikaskanakeitto Porkkana-rakuunakeitto Täysjyväpasta-juusto-salaatti Ruis-mustaherukkavaahto	Jauheliha/lindströmmin pi Punajuuri- Kastike, perunat Terveys-salaatti Hedelmäinen kiisseli	Spagettikastike Kasvis ragu Spagetti Kaalitarhansalaatti Tuoremarjakiisseli
Ti	Lihakeitto Punainen linssisose- keitto Broilersalaatti Jogurtti	Kasvispyörykkä cous-cous, tsatsiki Värikäs tuoresalaatti Suklaakiisseli	Kinkkukiusaus Papu-porkkana-peruna- paistos Mehevä porkkanaraaste Sitruunakiisseli	Broilerwokki Kasviswokki Riisi Amerikan-melonisalaatti Omena-kanelikiisseli	Jauhelihakastike Porkkanaohukaiset, Juustokastike Perunat Sekaraaste Omenariisipuuro	Hernekeitto Hernesosekeitto Leipäjuustosalaatti Ohukaiset & hillo	Possu-juurespata Juurespata Perunat Punajuuri- Karpalokiisseli ja kermavaahto
Ke	Kalkkuna-nuudeli- Härkis-nuudeli- Kaali-ananasraaste Mustaherukkavispi- puuro	Kalakeitto Kesäkeitto Kinkkusalaatti Omenapaistos & vaniljavanukas	Jauheliha- Kukkakaalisose- Tonnikalasalaatti Pannukakku ja hillo	Rapea kalapala, tartar Kasvispihvit Perunasose Punajuuri-omena- Mangokiisseli	Tonnikalapaistos Aurinkorannan kasvis- paella Jäävuori-tomaatti- Appelsiini- salaatti	Kasviskiusaus Tonnikalasalaatti Puolukkarahka	Lohikeitto Bataattisose- Juustosalaatti Marjapiirakka & vaniljavanukas
To	Nakkikastike Uunimunakas Perunat Porkkanaraaste Maitokiisseli & hillo	Pedron kanapata Tomaattinen papupata Riisi Sesonkisalaatti Ruispuolukkapuuro	Sinappi/tomaattiker- Lehtikaalipihvit, kastike Perunasose Kiinankaali-mandariini- Kerroskiisseli	Kasvisse- Jyväinen savu- Marjarahka	Uunimakkara Kasviskääryleet Bataatti-perunasose Raastesalaatti Ruusunmarja- vadelmakiisseli	Sitruunainen kalavuoka Mifu-kasvispaistos Perunat Kelta-vihreäsalaatti Mansikkakiisseli	Broilerpasta Härkäpapupasta Päärynä-herne- Kuningatarkiisseli ja kermavaahto
Pe	Talon kala Gratiinikasvikset Perunasose Mimosasalaatti Hedelmäsalaatti	Pizza Kyläsalaatti Mustaherukka- banaanikiisseli	Maukas possukastike Täytetyt ohukaiset Perunat Kukkakaalisalaatti Luumukiisseli & kanelikermavaahto	Kebabkuisaus/janssoninkiusaus Juures-perunapaistos Vihersalaatti Karpalokiisseli ja kermavaahto	Pizza Puutarhurinsalaatti Puolukkakiisseli & kermavaahto	Kaalilaatikko Kasvis-kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Kääretorttu & vaniljakastike	Chili con carne Chili sin carne Basmatiriisi Amerikasalaatti, jogurtti- kastike, jalopeno Suklaapuuro

KASVISRUOKA-VAIHTOEHTO ON MERKITY LISTAAN VIHREALLA, ILMOITATHAN KEITTIOLLE, JOS NOUDATAT KASVISRUOKAVALIOTA!