



vko 23	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 5.6.	Kaurapuuro Leikkele Tuorepala	Jauhelihakastike, perunat Vihersalaatti	Ohukaiset ja hillo
Ti 6.6.	Ruispuuro Sulatejuusto Tuoremehu	Uunimakkara Perunasose Porkkanaraaste	Hedelmäsalaatti
Ke 7.6.	Murot Hillo Leikkele Täysmehu	Lihapullat ja kastike Perunat Melonisalaatti	Banaani Sämpylä
To 8.6.	Kaakao Ruisleipä Juusto Tuorepala	Lasagnette Porkkana-ananasraaste	Hedelmäinen kiisseli Grahamlihapirakka
Pe 9.6.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Broiler-kasvishöystö uunissa Perunat Mandariinisalaatti	Marjarahka Kauratassu

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.

Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..



vko 24	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 12.6.	Murot Juusto Vihannes	Ranskalainenkala Perunasose Mimosasalatti	Vihannekset, dippi
Ti 13.6.	Kaurapuuro Leikkele Vihannes	Possukastike Perunat Vihersalaatti	Maitokiisseli ja marjaisahillo
Ke 14.6.	Ruispuuro Juusto Tuoremehu	Värikäskanakeitto Tonnikalasalaatti	Raparperivispipuuro
To 15.6.	Jogurtti Leikkele Vihannes	Kinkkukiusaus Kyläsalaatti	Punaherukka-vadelmakiisseli
Pe 16.6.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Lihapullat, kastike Perunat Kaalipuolukka-salaatti	Hedelmälohkot Ruispala

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..



vko 25	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 19.6.	4-viljanpuuro Juusto Tuorepala	Linströmmimpihvit, kastike Perunat Terveysalaatti	Karviaiskiisseli ja jogurttikermavaahto
Ti 20.6.	Mannavelli Leikkele Vihannes	Lihakasvishöystö Perunat Vihersalaatti	Hedelmäsmoothie
Ke 21.6.	Murot Juusto Hedelmä	Kaalikeitto Perunapiirakka Broilersalaatti	Kesärahka
To 22.6.	Kaurapuuro Kinkku Tomaatti	Broilerpyörökät, currykastike Riisi Punakaali-mustaherukkasalaatti	Marjakimara, jäätelö
Pe 23.6. Juhannus- aatto			

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 26	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 26.6.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuorepala	Broilerkiusaus Keltavihreäsalaatti	Mansikka-raparperikiisseli Ruispalat, juusto, kurkku
Ti 27.6.	Kaurapuuro Leikkele Tuorepala	Lihapullat ja kastike Perunat Vihersalaatti	Suklaakiisseli
Ke 28.6.	4-viljanpuuro Juusto Mehukeitto	Rapea kalapala, tar-tar-kastike Perunat Porkkana-ananasraaste	Mandariinikiisseli
To 29.6.	Murot Jogurtti Hedelmä	Hernekeitto Leipäjuustosalaatti	Pannukakku & hillo
Pe 30.6.	Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes	Kaalikäryleet ja kermakastike Perunat Vihersalaatti	Kerroskiisseli Vesimeloni

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 27	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 3.7.	4-viljanpuuro Juusto Täysmehu	Pannupihvi, kermakastike Perunat, Heinäkuusalaatti	Tuoremarjakiisseli
Ti 4.7.	Kaakao Karjalanpiirakka Kananmuna Tuorepala	Silakkalaatikko Punajuuriraaste	Mansikkakiisseli Sämpylä
Ke 5.7.	Kaurapuuro Leikkele Vihannes	Makkarakeitto Kahdenjuuston salaatti	Raparperipaistos, vaniljavanukas
To 6.7.	Mannavelli Sulatejuusto Täysmehu	Suikalehöystö Porkkana-ananasraaste	Mustikkakiisseli
Pe 7.7.	Ruispuuro Marjakeitto Leikkele	Broilerpata, perunat Mandariinisalaatti	Marjasoothie Hapankorppu Juusto

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 28	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 10.7.	4-viljan puuro Juusto Kananmuna	Lihakeitto Kaisersalaatti	Pinaattihukaiset, hillo Pikkupiirakka
Ti 11.7.	Ruishiutalepuuro Leikkele Täysmehu	Kirjolohikiusaus Kaalitarhansalaatti	Suklaakiisseli
Ke 12.7.	Kaurapuuro Leikkele Vadelmakeitto	Värikäskanakeitto Kyläsalaatti	Omena-kaurapaistos, vaniljavaahto
To 13.7.	Murot Vaniljajogurtti Leikkele	Possuhöystö, perunat Vihersalaatti	Marjakiisseli Patonki
Pe 14.7.	4-viljan velli Leikkele Tuoremehu	Kalamureke, tillikastike, perunat Heinäkuunsalaatti	Hedelmäsalaatti

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 29	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 17.7.	Riisihiutalepuuro Juusto Marjakeitto	Lihapullat Kermakastike, perunat Vihersalaatti	Punaherukka-vadelmakiisseli
Ti 18.7.	Ruispuuro Leikkele Täysmehu	Jauheliuhakeitto Mozzarella-basilikasalaatti	Käärretorttu ja vaniljavanukas
Ke 19.7.	Kaurapuuro Leikkele Vihannes	Silakkapihvit, pinaattimuhennos Perunat Kukkakaali-salaatti	Banaanit Lepuska
To 20.7.	Murot Vaniljajogurtti Leikkele	Kaalilaatikko, puolukkahillo Porkkanaraaste	Marjat, kermavaahto
Pe 21.7.	4-viljanvelli Leikkele Tuoremehu	Broilerhöystö Perunat Hedelmäinen salaatti	Marjarahka

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 30	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 24.7.	Mannavelli Kananmuna Tuoremehu	Lihahöystö uunissa Perunat Vihersalaatti	Munariisipasteija Tomaatti
Ti 25.7.	Kaakao,rouheleipä Leikkele, vihannes	Tomaattinen uunikala Perunat, Punajuurisalaatti	Mangokiisseli
Ke 26.7.	Kaurapuuro Juusto, vihannes	Metsästäjänmureke, perunat Kaaliraaste	Maitokiisseli ja hillo
To 27.7.	Murot,hillo Leipä Vihannes Tuoremehu	Minestronekeitto Broilersalaatti	Kesäpiirakka, vaniljavanukas
Pe 28.7.	Jogurtti Karjalanpiirakka Kananmuna Hedelmä	Nakkikastike, perunat Keltavihreäsalaatti	Marjakiisseli

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 31	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 31.7.	Riisihiutalepuuro Marjakeitto Tuoremehu	Herkkupihvi, kastike Perunat Tuoresalaatti	Mustikka-grahampuuro
Ti 1.8.	Murot,hillo Leipä,leikkele Vihannes	Pehtoorinperunalaatikko Kurkkuinen salaatti	Kuningatarkiisseli
Ke 2.8.	Ohrahiutalevelli Ruispala ja kinkku ja tomaatti	Borskeitto Leipäjuustosalaatti	Ohukaiset ja hillo
To 3.8.	Viili/ jogurtti Sämpylä,leikkele ja vihannes	Järvikalapihvit, kananmuna-tillikastike Elokuunsalaatti	Hedelmäsalaatti, jogurttikermavaahto
Pe 4.8.	Kaakao Riisipiirakka,kananmuna Vihannes	Uunimakkara Raastesalaatti	Hedelmälohkot Ruisnapit

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 32	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 7.8.	Mannavelli Ruisleipä,leikkele,vihannes	Merimiespihvi Kesäkurpitsasalaatti	Meloni Sämpylä
Ti 8.8.	Murot, hillo Sekaleipä, sulatejuusto, rypäleet	Kaalipata, puolukka Porkkanraaste	Omenakiisseli
Ke 9.8.	4-viljan puuro Marjakeitto Tuoremehu	Lohikeitto Porkkanapiirakka, kurkku	Mustikkakukko, vaniljavanukas
To 10.8.	Ohrahiutalevelli Ruispalat ,leikkele Omenalohkot	Jauhelihakastike Perunat Melonisalaatti	Mansikat
Pe 11.8.	Mustikkajogurtti Pikkupiirakka, kananmuna Tuoremehu	Kinkkukiusaus Kyläsalaatti	Kasvikset, dippi

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..