



vko 2,9,16	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 8.1. 26.2. 16.4.	Kaurapuuro Leikkele Omena	Lihapullat Perunat Kermakastike Kurkku-retiisisalaatti	Mustikkakiisseli
Ti 9.1. 27.2. 17.4.	Ruispuuro Juusto Kurkku	Lihakeitto Jogurtti	Broilerpiiras Banaani
Ke 10.1. 28.2. 18.4.	Murot Mandariini Keittokinkku Omenamehu	Kalkkuna-nuudeliuoka Kaali-ananasraaste	Mustaherukkavispiuro
To 11.1. 1.3. 19.4.	Kaakao Ruisleipä Juusto Paprika	Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste	Maitokiisseli Marjaisa hillo
Pe 12.1. 2.3. 20.4.	4-viljan puuro Kalkkunaleike Appelsiinitäysmehu	Talon kala Perunasose Mimosasalaatti	Hedelmäsalaatti

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.

Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..



vko 3,10,17	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 15.1. 5.3. 23.4.	Kaurapuuro Juusto Paprika	Pehtoorin perunalaatikko Amerikan-päärynäsalaatti	Kauratassut Maksamakkara Tomaatti
Ti 16.1. 6.3. 24.4.	Mannapuuro, marjakeitto Leikkele	Kasvispyörökät Cous-Cous Tsatsiki Värikäs tuoresalaatti	Suklaakiisseli Rypäleet
Ke 17.1. 7.3. 25.4.	Ruispuuro Juusto Appelsiinimehu	Kalakeitto Ruisleipä Juurespala	Omenapaistos Vaniljavanukas
To 18.1. 8.3. 26.4.	Riisihiutalevelli Keittokinkku Kurkku	Pedronkanapata Riisi Sesonkisalaatti	Ruispuolukkapuuro Meloni
Pe 19.1. 9.3. 27.4.	Murot, kaakao Karjalanpiirakka Kananmuna	Lasagnette Kyläsalaatti	Banaanismoothie Tumma reissumies

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Savitaipaleen Ruokahuolto

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 4,11,18	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 22.1. 12.3. 30.4.	4-viljan puuro Aamupalauusto Kurkku	Broilerpyörökät Currykastike Täysjyväriisi Punakaali-mustaherukkasalaatti	Perunapiirakka, sulatejuusto Päärynä
Ti 23.1. 13.3. 1.5.	Mannavelli Leikkele Paprika	Kinkkukiusaus Mehevä porkkanaraaste	Kasvistikut ja dippi
Ke 24.1. 14.3. 2.5.	Viili/viilis ja mysli Juusto Kurkku	Jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä	Pannukakku ja hillo
To 25.1. 15.3. 3.5.	Kaurapuuro Kalkkunaleike Appelsiini	Sinappi-/tomaattikermakala Perunasose Kiinankaali-mandariinisalaatti	Kerroskiisseli Hapankorput
Pe 26.1. 16.3. 4.5.	Ruispuuro Kananmuna Tomaatti	Maukas possukastike Perunat Kukkakaalisalaatti	Pinaattihukaiset Puolukkasurvos Raejuusto

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



Anne Hertz 040-7131 932

vko 5,12,19	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 29.1. 19.3. 7.5.	Riisihiutalevelli Leikkele Tomaatti	Makkarakeitto Porkkanatikut Ruisleipä	Aprikoosi-vehnähiutalepuuro
Ti 30.1. 20.3. 8.5.	Kaurapuuro Appelsiinituoremehu Paprika	Broilerwokki Riisi Amerikan-meloni-salaatti	Kaurasämpylä Kalkkunaleike Banaani
Ke 31.1. 21.3. 9.5.	4-viljan puuro Juusto Mehukeitto	Rapea kalapala, tartar Perunasose Punajuuri-omenasalaatti	Mangokiisseli Munariisipasteija
To 1.2. 22.3. 10.5.	Maustamaton jogurtti/vaniljajogurtti Kauramurot Luumut	Kasvisseikeitto Leipägrutonki Ruissämpylä	Marjarahka
Pe 2.2. 23.3. 11.5.	Ruishiutalepuuro Juusto Kurkku	Kebabkiausaus Vihersalaatti	Hedelmälohkot Ruispalat

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 6,13,20	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 5.2. 26.3. 14.5.	4-viljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Värikäskanakeitto Sämpylä Hedelmä	Ruis-mustaherukkavaahto
Ti 6.2. 27.3. 15.5.	Karjalanpiirakka Kananmuna Paprika	Jauhelihakastike Perunat Sekaraaste	Omenariisipuuro
Ke 7.2. 28.3. 16.5.	Kaurapuuro Keittokinkku Rypäleet	Tonnikalapaistos Jäävuori-tomaatti-sipulisalaatti	Appelsiinihiisseli
To 8.2. 29.3. 17.5.	Mannavelli Sulatejuusto Appelsiinitäysmehu	Uunimakkara Bataatti-perunasose Raastesalaatti	Grahamlihapiirakka Rypäleet
Pe 9.2. 30.3. 18.5.	Ruispuuro Kurkku Kalkkunaleike	Riisi-/mannapuuro Marjakeitto	Täysjyvä voileipäkeksi, tuorejuusto Omena

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa. Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 7,14,21	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 12.2. 2.4. 21.5.	Kaurapuuro Keittokinkku Appelsiini	Jauheliha/lindströmmen pihvit, kastike Perunat Terveysalaatti	Perunalepuska Kananmuna Salaatin lehdet
Ti 13.2. 3.4. 22.5.	4-viljan puuro Juusto Vadelmakeitto	Hernekeitto Hedelmä Ruispala	Ohukaiset ja hillo
Ke 14.2. 4.4. 23.5.	Ruispuuro Sulatejuusto Omenatäysmehu	Kasviskiusaus Tonnikalasalaatti	Puolukkarahka
To 15.2. 5.4. 24.5.	Riisihiutalevelli Kalkkunaleike Tomaatti	Sitruunainen kalavuoka Perunat Kelta-vihreäalaatti	Mansikkakiisseli
Pe 16.2. 6.4. 25.5.	Marjaviili Päärynä Kauraleipä	Kaalilaatikko, puolukkahillo Porkkanaraaste	Kääretorttu ja vaniljakastike Kurkkupölkkyt

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.

Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..

Anne Hertz 040-7131 932

Päiväkotien ruokalista

Hyvää ruokahalua!



vko 8,15,22	Aamupala	Lounas	Välipala
Ma 19.2. 9.4. 28.5.	4-viljan puuro Sulatejuusto Appelsiinitäysmehu	Spaettikastike Spagetti Kaalitarhansalaatti	Tuoremarjakiisseli
Ti 20.2. 10.4. 29.5.	Mannavelli Kalkkunaleike Tomaatti	Possu-juurespata Perunat Punajuuriraaste	Leipäjuusto Ruisnapit
Ke 21.2. 11.4. 30.5.	Vaniljajogurtti Mysli Meloni	Lohikeitto Rustiikkinen ruispala Tuorejuusto Porkkanatikku	Marjapiirakka Vaniljavanukas
To 22.2. 12.4. 31.5.	Kaurapuuro Juusto Paprika	Broilerpasta Päärynä-herne-salaatti	MustikkasMOOTHIE Ruisleipä
Pe 23.2. 13.4. 1.6.	Ruispuuro Hapankorppu Tuorejuusto Kurkku	Chili con carne Basmatiriisi Amerikansalaatti Jogurttikastike	Suklaapuuro

Joka aterialla on tarjolla ruis/näkkileipää, margariinia ja maitoa.

Tee yms. Aamuina puuro/velli pienemmille..