



## Europaeuksen koulun kuulumisia

Oppilaiden koteihin on lähetetty lukuvuoden alussa koulutiedote, jossa selvitetään opettajatilanne sekä koulutyöhön liittyvät keskeiset järjestelyt. Kodin ja koulun yhteistyön ja tiedottamisen välineenä käytetään Wilma-nettisivuja.

Vanhempainilta on pidetty Kivikoululla syyskuussa. 3-6 luokkien oppilailla oli mahdollisuus tutustua uuteen kouluun lauantaina 17.9. koulupäivänä. 7-luokkien vanhempien ilta oli 18.9.

### Vanhempainiltoja on syyslukukaudella vielä seuraavasti:

- ke 2.11. koko peruskoulun vanhempainilta aiheena "Terveellinen ravinto" yhteistyössä Savitaipaleen marttojen kanssa
- la 12.11. koulussa on avoimien ovien päivä, erityisesti 8. luokkien huoltajille on yhteishakuun valmentava tilaisuus

Lukuvuoden opetuksen tavoitteena on tarjota laadukasta perusopetusta koulumme oppilaille. Erityisesti painotetaan hyviä käytöstapoja, oppilaiden osallisuutta ja kouluyhteisön hyvinvointia. Koulumme on mukana KiVa- ja Liikkuva-kouluhankkeissa. Opetushallitus ja opetus- ja kulttuuriministeriö ovat myöntäneet avustuksia opetuksen laadun kehittämiseen, mm. kerhotoiminta, tehostetun ja erityisen tuen kehittäminen sekä opetusryhmien koon pienentäminen.

*Europaeuksen koulun kulttuuritoiminta on edelleen aktiivista.* Kulttuuritarjontaa järjestetään yhteistyössä kuntamme kulttuuritoimen, Etelä-Karjalan lasten kulttuurikeskus Metkun ja Konsertikeskuksen tuella. Tärkeitä yhteistyökumppaneitamme ovat Savitaipaleen seurakunta ja paikalliset järjestöt.

### Europaeuksen koulun tapahtumia:

12.10. JAUZA-yhtyeen poppi- ja rokkikoulu  
18.10. 8- luokkien konserttimatka Lappeenrantaan

#### Metkat-viikko

14.11. "Kanakeittoa Aunen kanssa" -näytelmä (Lukion ilmaisutaitoryhmä) alakoululaisille  
15.11. "Kaukana kavala maailma"- esitys yläkoululaisille  
17.11 "Eläimellistä menoa" ja Tarzanin matka" alakoululaisille

### Muita tapahtumia:

18.10. "Ihmisenä kasvaminen" -teema yhteistyössä Savitaipaleen seurakunnan kanssa  
22.11. Veikka Gustafsson: 6-8 luokkien Zest -vieraana

24.11. "Toinen vasemmalta": Ahaa-teatterin vierailu (yläkoulu ja lukio)  
13.12. Lucia-kulkue  
22.12. Joulujuhla kirkossa

Yläkoululaiset saavat välitodistukset marraskuussa ja tammikuun alussa. Alakoululaiset saavat välitodistuksen joulujuhlassa.  
Kevätlukukausi alkaa keskiviikkona 4.1.2012.

Kansalaisopiston toimisto sijaitsee lukuvuonna 2011-2012 entisissä Savitaipaleen lukion tiloissa, osoite *Koulutie 11*.  
Toimisto on avoinna klo 9.00-15.00, p. 040 7131884 ja 040 7131870

### Savitaipaleen kinnas/lapanen

Kesällä kirjaston vitriinissä oli näytteillä lapasia ja kintaita ehdolle Savitaipaleen omaksi nimikkokinnaaksi. Yleisö sai äänestää sopivinta ehdokasta ja eniten ääniä sai Eila Kajanus-Jurvasen ruutuvaippa-aiheiset miesten ja naisten lapaset. Nyt Eila on tehnyt lapasiin myös ohjeet, joten ehdit neuloa ne vielä vaikkapa joululahjaksi! Tiedustelut: kotiseutuyhdistys/Eila Kajanus-Jurvanen p. 0400 665 615 tai eila.kajanus-jurvanen@pp.inet.fi



### Kirjasto on avoinna

Maanantai	klo	12.00 – 19.00
Tiistai	klo	12.00 – 19.00
Keskiviikko	klo	12.00 – 19.00
Torstai	klo	9.00 – 16.00
Perjantai	klo	12.00 – 19.00

#### Poikkeukset:

Perjantai 4.11.	klo	12.00 - 16.00
Maanantai 5.12.	klo	12.00 – 16.00
Perjantai 23.12.	klo	12.00- 17.00



*Harrastatko keräilyä tai käsitöitä?*  
Tarjoa tuotoksiasi kirjaston vitriiniin tai lehtisaliin **näyttelyyn!**  
Ota yhteys: 040 500 1853 tai helena.hjerppe@savitaipale.fi

## KUTSUTAKSIREITIT

Savitaipaleen kunta on tehnyt kutsutaksireittisopimukset ajalle **1.8.2011- 31.7.2012**.

*Reitit ajetaan seuraavasti:*

⇄ KARHULA - KYLLIÄLÄ – KAIHTULA - KIRKONKYLÄ ja takaisin ajetaan **torstaisin**. Reittiä ajaa autoilija *Juha Rahikainen* puh. 0500 213 350

⇄ KAULIO - SIMOLA – RANTALA – HEI-TUINLAHTI - KIRKONKYLÄ ja takaisin ajetaan **keskiviikkoisin**. Reittiä ajaa autoilija *Sirpa Laari*, puh. 0500-256 544

⇄ AHONIKKI I-VIIRU-KIRKONKYLÄ ja takaisin ajetaan **keskiviikkoisin**. Reittiä ajaa autoilija *Ossi Jurvanen*, puh. 0500-354 933

⇄ MONOLA - KOHONEN - VÄLIJOKI-KIRKONKYLÄ ja takaisin ajetaan **keskiviikkoisin**. Reittiä ajaa *JSK-liikenne*, 050-4312 448.

⇄ KUIVANEN - KIRKONKYLÄ ja takaisin ajetaan **perjantaisin**. Reittiä ajaa autoilija *Heikki Kotisalo*, 040-8208 790

Asiakas tilaa kuljetuksen taksiryttäjältä *edellisenä päivänä*. Asiakas maksaa suoraan taksiryttäjälle linja-autolippua vastaavan kuljetusmaksun.

## PALOASEMAN UUDET NUMEROT

▶ Palopäällikkö *Esa Viiru* p. 05 616 7028

▶ Palotarkastaja *Markku Lopperi*  
p. 05 616 7029

▶ Palotarkastusmies *Atte Aarnio*  
p. 05 616 7064

▶ **Pelastuslaitoksen neuvontapuhelin**  
p. 05 616 7020



## PÄIVÄ PALOASEMALLA 26.11.2011

Savitaipaleen paloasema, klo 11-15.

*Tule tutustumaan!*

## KAAVA-ASIAA

**1. Pöksänlahden - Alttarinmäen kaava-luonnos** tulee nähtäville vuodenvaihteessa. Kaavan laatii Karttaako Oy:n Pyhtään alue-toimisto. Vastuuhenkilönä kaavahankkeessa on DI Jarmo Mäkelä.

**2. Pienten vesistöjen rantayleiskaavaeh-dotus** on nähtävänä marraskuun ajan. Maanomistajilla ja muilla osallisilla on nyt viimeinen mahdollisuus vaikuttaa kaavan sisältöön ennen lopullista valtuuston hyväksyntää.

Lopullinen kaava saadaan valtuuston hyväksymiskäsittelyyn ensi vuoden kevään tai syksyn aikana. Yleiskaavan on tulossa noin 430 uutta rakennuspaikkaa.

**3. Peltoinlahdentien kaavamutosehdotusta** valmistellaan edelleen.

Kunnallistekniset tarkastelut ja sopimukset yksityisten maanomistajien kanssa ovat hie-man viivytäneet alkuperäistä kaava-aikataulua.

**4. Satama-alueen kaavamuutos on käynnistetty.** FCG Oy on laatinut sataman laajen-nuksesta kaksi vaihtoehtoista tarkastelua. Kaavamuutos mahdollistaa mm. vene- ja py-säkointipaikkojen runsaan lisäämisen.

**5. Kuolimon rantayleiskaavan** ajantasaistus etenee seuraavaksi ehdotusvaiheeseen

**6. Kansainväliselle kylpylähankkeelle** etsitään edelleen sopivaa sijoituspaikkaa ensi sijassa Suur-Saimaan puolelta. Kaavallisia valmiuksia ei ole valmiina missään vaihtoehto-kohteessa. Kylpylärakentaminen edellyttää asemakaavatasoista suunnittelua, johon kuuluvat laajat maankäyttö- ja rakennuslain edellyttämät selvitykset. Todennäköisesti kylpylähanke edellyttää myös yleiskaavan uudelleen tarkastelua.

Kaavahankkeisiin voi tutustua nähtävillä olo-aikoina teknisessä toimistossa ja nettisivuilla: <http://www.savitaipale.fi/tek/kaavoitus.php>

Lisätietoja maankäyttöinsinööri  
*Antti Hirvikallio* p. 040 835 7826,  
[antti.hirvikallio@lemi.fi](mailto:antti.hirvikallio@lemi.fi).

# Terveysaseman kuulumisia

## LÄÄKÄREIDEN VASTAANOTTO

*Omahoitajajärjestelmä* on vähitellen käynnistynyt ja suuri osa kuntalaisista ottaa yhteyttä jo suoraan omahoitajalle suositeltuina soittoaikoina. Omahoitajan tehtävä on toimia potilaan ”asia-miehenä” terveysasioissa. Pitkässä hoitosuhteessa potilas ja hoitaja oppivat tuntemaan toisensa ja asiointi helpottuu monessa mielessä, kun ei tarvitse aina aloittaa alusta.

Pitkäaikaissairaille tehdään yhdessä hoitosuunnitelma, jonka mukaan omahoitaja toimii. Hoitaja seuraa itse potilaan vointia kontrollikäynneillä tai varaa lääkäriajan sovittuun tai jos ilmenee jotain odottamatonta terveydentilassa.

Puhelintekniikka ei ole kaikilta osin tukenut toimintaamme ja yhteyden saaminen terveysasemalle tai oikealle hoitajalle on ollut ajoittain hankalaa, mutta parannuksia on vielä luvassa vuoden loppuun mennessä, jos suunniteltu takaisinsoittajajärjestelmä saadaan käyttövalmiiksi. Tuleeko tässä yhteydessä muita muutoksia puhelinjärjestelmään, ei ole vielä tiedossa.

*Omahoitajat on jaettu alueittain seuraavasti:*

\* **Sh Eeva Ukkonen**, puh **05-352 1206**  
postinumeroiden 54 750 Välijoki, 54940 Solkei, 54720 Laksinen, 54950 Pettilä, sekä 54 800 Savitaipale Savitaipaleentien itäpuolella ja Valtatie 13 eteläpuolella ja Tuohikotintien itäpuolella asuvat. 54710 Lemi (vain Savitaipaleen kunnan puolella asuvat).

\* **Sh Ilona Hänninen** puh **05-352 1205**  
postinumeron 54770 Heituinlahti, kirkonkylällä 54800 Savitaipale Savitaipaleentien länsipuolella ja Valtatie 13 pohjoispuolella ja Tuohikotintien länsipuolella ja 52820 Suommenniemi (Savitaipaleen puolella) asuvat

**Päivystysvastaanotto** on tarkoitettu potilaille, joiden sairaus on alkanut äkillisesti ja jotka tarvitsevat nopeata kannanottoa sairauden pahenemisen estämiseksi.

**AJANVARAUS LÄÄKÄREIDEN VASTAANOTOLLE** mieluiten vain puhelimitse seuraavina soittoaikoina:

\* **klo 8-10 VAIN PÄIVYSTYSPOTILALLE**

\* **klo 13-14 muut ajanvaraukset**,  
laboratoriovastausten kyselyt  
sh *Eeva Ukkonen* 05 352 1206  
sh *Ilona Hänninen* 05 352 1205

Mikäli omahoitaja on estynyt vastaamasta, puhelu kääntyy toiselle hoitajalle. Tarvittaessa omalle hoitajalle voi tuolloin jättää soittopyynnön, jos asia ei toisen hoitajan kanssa selvinnyt

Vanha numero, 05 352 1200 toimii, mutta puhelut ohjautuvat automaattisesti numeroon 05 352 1205

**Terveysasema on avoinna**

**Ma - to klo 8-16, pe klo 8-15.**

Muina aikoina päivystys Etelä-Karjalan Keskussairaalassa p. 05 3525 745.

Katso: [www.eksote.fi](http://www.eksote.fi) – Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden nettisivuilta löytyvät ajankohtaiset tiedot ja palvelut.

**Lääkäreille sovitut soittopyynnot ajanvarauksella omahoitajan kautta.**

Tullessanne lääkärin vastaanotolle, **ottakaa mukaan kaikki käytössä olevat reseptit** ja lääkeluettelo (annosteluohjeet), koska kaikki lääkkeet eivät välttämättä näy terveyskeskuksen tietokannassa.

*Lääkkeillä voi olla yhteisvaikutuksia ja lääkärin tulee tietää täsmällisesti, mitä lääkkeitä potilas käyttää. Lääkkeen nimessä voi olla myös tärkeä lisämääre, mikä helposti lääkkeen nimiä vastaanotolla muistellessa unohtuu.*

**VASTAANOTOLLA KÄYDESSÄSI huolehdi käsihygieniastasi.**

Käsidesinfektio on *tärkein* infektioiden estosa.

Jos Sinulla on flunssa, voit ottaa myös suusuojuksen odotustilan vasemmalla seinällä olevalta hyllyltä reseptilaatikon vierestä.

## SAIRAAHOITAJAN VASTAANOTTO

### Päivystys

Päivystävä sairaanhoitaja hoitaa vain äkillisiä sairastumisia tai kroonisen sairauden akuutteja pahenemisia, jotka vaativat välttämättä kannanoton samana päivänä sairauden pahenemisen estämiseksi. Vastaanotto ilman ajanvarausta.

Tarvittaessa hoitaja ohjaa myös päivystävälle lääkärille. Terveydenhoitajat ja sairaanhoitajat osallistuvat päivystystyöhön, tiedote tuloalan taulussa.

### Muissa asioissa

Ajanvaraus **klo 13-14** puh. omahoitajan kautta sh Eeva Ukkonen 05-352 1206 ja sh Ilona Hänninen 05-352 1205

### Lisäksi on tarjolla seuraavat palvelut:

- \* terveydenhoitaja *Sirpa Jukkara*  
p. 040 7131 940.
  - puhelinaika ma-pe klo 8-9
  - sairausloman tarve äkillisessä sairaudessa 1-3 (-5) pv
- \* terveydenhoitaja *Pirjo Alaoutinen*
  - puhelinaika klo 12-13 ma, ke, to, pe  
puh. 040 713 1921
  - erilaiset sairaanhoidolliset toimenpiteet (ompeleiden poistot, haavahoidot ym.) ja arviot

**Vastaanotolta lainatut apuvälineet:** Esim. verenpaine- ja Pef -mittari – laina-aika 2 vk-3kk. Palautathan apuvälineen laina-ajan päätyttyä vastaanotolle. Karhuaminen työllistää meitä turhaan ja voi olla asiakkaallekin kiusallista!

**Avanepotilaidenhoitovälineiden jakelu:** ajanvaraus toistaiseksi omahoitajan kautta, perushoitaja *Liisa Kilpi*

### RESEPTIEN UUSINNASTA

Reseptit jätetään *apteekkiin tai lääkäreiden vastaanottotilan aulassa olevaan postilaatikkoon. Reseptit voi noutaa viikon kuluttua apteekista.* Joudumme viemään jokaisen reseptin lääketiedostoon ja toiminto on aikaa vievä. Laita viesti mukaan jos haluat hakea reseptisi terveyskeskuksesta.

\* *Verenpainelääkitystä uusivat*, laittakaa kotiseurantakortti mukaan! Haluamme tietää, onko tavoiteltu verenpainetaso saavutettu ja pyydämme tarvittaessa vastaanotolle, jos näin ei ole.

\* *Astmareseptin uusija:* täytä kyselykaavake! Myös huonossa hoitotasapainossa oleville astmapotilaille varaamme tarvittaessa vastaanottoajan kyselykaavakkeen perusteella.

**Vuoden vaihteen jälkeen siirrytään valtakunnalliseen E- reseptijärjestelmään, mikä tulee muuttamaan reseptin uusimiskäytäntöjä.** Tieto lääkemääräyksestä menee sähköisesti suoraan apteekkiin. *Asiasta tiedotetaan tarkemmin loppusyksyn aikana.* Siihen asti noudatamme entisiä käytäntöjä.

### TERVEYSKESKUKSEN VUOSIMAKSU

- Lääkärin vastaanotolla **27,40€**/ kalenterivuosi. Jos asiakas ei suorita vuosimaksua, peritään **13,70€**n käyntimaksu käyntikerroista riippumatta.
- Veteraanitunnuksen omaaville ja alle 18-vuotiaille maksuton
- Lääkärin ja hammaslääkärin todistus tai lausunto **33,80€** silloin, kun lausuntoa ei ole erillisellä säädöksellä määritelly maksuttomaksi
- Ajokorttitodistus 40,70 €

### LABORATORIO

**Ajanvarausnumero** laboratoriotutkimuksia varten **klo 8-15 p. 05 352 4410**  
- Vastauksia voi kysyä omahoitajilta tai diabeteshoitajalta, ks. kyseinen kohta

### RÖNTGEN

Ajanvaraus ma-to klo 8-15, pe 8-13 p. 040 7131 903.  
- Vastauksia kysytään lääkäriltä, jolle voi varata puhelinajan, ellei muuta ole sovittu.

### MIELENTERVEYSTOIMISTO

Esh *Eeva-Riitta Sinkko* p. 040 504 0454  
Puhelinaika ma-pe klo 8-9. Tarvittaessa keskustukseen voi jättää soittopyynnön, puhelimeen tekstiviestin tai sähköpostiviestin:  
eeva-riitta.sinkko@eksote.fi

**Päihdeasiat:** esh *Eeva-Riitta Sinkko*,  
ajanvaraus ma-pe klo 8-9.

-----

### HALLINTOASIAT

\* Yliääkäri *Leena Saramies*, puh. 040 713 1926  
\* Osastonhoitaja *Toini Sokkanen*,  
puh. 0400 260 556

-----

## NEUVOLATOIMINTA

### \* Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola

Terveydenhoitaja *Pirjo Alaoutinen*, p. 040 713

1921. Ajanvaraus/ puhelintunti klo 12-13.

Myös tekstiviestit ja viestit vastaajaan.

Th *Pirjo Alaoutinen* toimii myös **reumahoitajana**

### \* Lastenneuvola

Terveydenhoitaja *Sirpa Jukkara* puh. 040 713

1940. Ajanvaraus/ puhelintunti klo 12-13.

Myös tekstiviestit/viestit vastaajaan.

Neuvolan perhetyöntekijänä toimii *Anu Simppura*; yhteydenotot neuvolan kautta.

## KOULUTERVEYDENHOITO

Kouluterveydenhuollossa tarkastetaan ase-  
tuksen mukaisesti 1-, 5-, ja 8-luokkalaiset.

Kouluterveydenhoitaja *Johanna Munne*  
puh. 040 563 3897

## MUU EHKÄISEVÄ TERVEYDENHUOLTO

### \* Verenpaineenmittauksen itsepalvelupiste

Terveyskeskuksessa on mahdollisuus mitata  
itse verenpaine. Paikka on neuvolan käytä-  
vän päädyssä (pääovesta vasemmalle).

### \* Verenpaineenmittaus ajanvarauksella

klo 12-13, puh. 040 713 1940,

terveydenhoitaja *Sirpa Jukkara*.

Tai sh *Marja Lavikka* p. 0400-27 8012.

Klo 12.30-13.00

\* **Tulppa-ryhmä** käynnistyi 11.10. Ryhmä on  
tarkoitettu valtimotautia sairastaville ja sai-  
rastumisriskissä oleville. Toimintaa on tar-  
koitus jatkaa vuosittain ja halukkaat voivat  
ilmoittautua ympäri vuoden vastaanoton hoi-  
tajille.

### \* JALKOJENHOITAJA 1 x /kk

Syyskuun lopulla alkoi jalkojenhoitajan vas-  
taanotot terveysasemalla. Jalkojenhoito on  
tarkoitettu *Aso- reuma- ja diabetespotilaille*  
riskinarvion mukaan. Jalkojenhoitaja kutsuu  
vastaanotolle lääkärin, diabeteshoitajan tai  
reumahoitajan  
lähetteen perusteella.

## Aikuisrokotukset, aikuisten kuulontutki- mukset, matkailijoiden terveysneuvonta- ja rokotukset:

terveydenhoitajat *Pirjo Alaoutinen* p. 040 713  
1921 ja *Sirpa Jukkara* p. 040 713 1940

## **Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat tänä vuonna oikeutetut seuraavat ryhmät:**

\* potilas - ja hoivatyötä tekevä terveys- ja  
sosiaalialan henkilökunta

\* Raskaana olevat naiset

\* Kaikki 65 vuotta täyttäneet

\* Kaikki 6-35 kk ikäiset lapset

\* 3 - 64 -vuotiaat, sairautensa vuoksi lääke-  
tieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat

## **Harkinnan mukaan maksuton rokote voi- daan antaa muillekin, jotka sairautensa**

**vuoksi siitä selvästi hyötyvät.** Maksutto-  
man rokotteen antamisesta voi päättää ter-  
veydenhoitaja, sairaanhoitaja tai lääkäri.

Katso: [www.thl.fi](http://www.thl.fi)

## DIABEETIKOT

Diabeteshoitaja huolehtii diabeetikoiden  
hoitosuunnitelman mukaisesta pitkäaikais-  
seurannasta yhdessä potilaan ja hoitavan  
lääkärin kanssa.

### Diabeteshoitaja

\* *Marja Lavikka* : Vastaanotto ajanvarauksella  
p. 0400-27 8012.

Puhelinaika ma-pe klo 12.30-13.00. -> puhe-  
linajalla kysytään diabeteshoitajan pyytämien  
laboratoriokokeiden vastaukset.

Diabeetikkojen *hoitotarvikejaku* maanantai-  
na klo 10-11 ja torstaina klo 8-9.

## TYÖTTÖMIEN TYÖTERVEYSHUOLTO

Eri yhteistyötahot, kuten esimerkiksi Työ- ja  
elinkeinotoimisto voi ohjata asiakkaitaan ter-  
veystarkastukseen terveydenhoitajalle ja  
tarvittaessa edelleen lääkärille. Monet työt-  
tömät ovat jääneet pois työterveyshuollon  
piiristä ja hakeutuminen muun terveyden-  
huoltojärjestelmän hoitoon voi jäädä, vaikka  
työkykyyn vaikuttavia vaivoja olisikin jo alka-  
nut ilmentyä.

\* *Savitaipaleella terveystarkastukset tekee*  
*th Sirpa Jukkara. Puh 040 713 1940*

## MUISTIHOITAJA

Muistihoitajan palveluita tarvitsevia pyydetään  
ottamaan yhteyttä joko *Ritva Havoon* puh.  
0400-776755 tai vastaanotolle omahoitajaan,  
yhteystiedot edellä.

## KUNTOUTUS

### Fysioterapeutin alaselkävastaanotto

Ajanvaraus lääkäreiden vastaanoton hoitajan kautta tietyt kriteerit täyttävälle potilaille, joiden ei ole tarpeen tulla lääkärin vastaanotolle.

Tarkoituksena on jo varhaisessa vaiheessa ohjata potilas omatoimiseen kuntoutukseen ja ehkäistä sairauden ja työkyvyttömyyden pitkittymistä. Fysioterapeutit on koulutettu määrittelemään myös lyhytaikaisen sairausloman tarvetta (tavallisesti 1-3 pv, joissakin tapauksissa jopa 5 pv) ja he opastavat myös käsi-kauppalääkkeiden oikeassa ja mahdollisimman turvallisessa käytössä.

Alaselkävastaanotoilla arvioidaan tilanne tapauksesta riippuen 1-3 käynnillä, pitempää ulkopuolista tukea tai hoitoa tarvitsevat neuvotaan jatkossa käyttämään paikkakunnan muuta monipuolista hoito- ja liikuntatarjontaa.

### Savitaipaleen terveysaseman FYSIOTERAPIA on avoinna

**Ma – to klo 8-16, pe 8-14**

\* Ajoissa voi olla vaihtelua työntekijätilan-teen, ryhmien, kotikäynnin tms. vuoksi puh. 040 713 1922 , 040 549 8534

**HOITOAIKOJEN VARAUS JA  
APUVÄLINELAINAUSAIKA** päivittäin  
klo 8.15-8.45, tai 12.00-12.30,  
tai sopimuksen mukaan.

- **Apuvälinelainaamon** tarkoitus on lainata välineitä **tilapäiseen** päivittäiseen käyttöön. *Palauttaa* käyttämättömänä olevat lainavälineet *mahdollisimman pian!*  
**HUOM !** Apuvälinepalautukseen NIMILAPPU mukaan!

## TERVEYSKESKUKSEN LIIKUNTARYHMÄT:

Sali- ja vesivoimisteluryhmiä. Ryhmään pääsee mukaan, jos on lääkärin toteama tukiranka- tai nivelvaiva tai lääkärin suositus muustasyistä. **Kausimaksu 22,50 €/ryhmä.**

-----

## TERVEYSKESKUKSEN VUODEOSASTO

### Vuodeosaston puhelinnumerot:

\* Osastonhoitaja *Marja Matilainen*

p. 040 543 3939

\* Vs.apulaisosastonhoitaja *Tiina Tuuva*

p. 040 1988 945

\* Hoitajat p. 040 7131 907

\* Kanslia, terveystieteiden avustaja

p. 040 713 1906

\* Potilaille on henk.kohtaiset puh. numerot

Vuodeosastolla voi **vierailla** päiväaikaan lähes rajoituksetta - hoitotoimenpiteiden aikana pyydämme vieraita ystävällisesti odottamaan tapaamista. **Vierailija: käytä käsihuuhdetta!**

---

## SUUN TERVEYDENHUOLTO

Suun terveydenhuollossa on **keskitetty ajanvaraus** puh. **05 352 7059** ma-pe klo 8 – 15.

**Hoitoajan peruminen** on tehtävä viimeistään edellisenä päivänä: sähköisessä ajanvarauksessa klo 12.00 mennessä tai puhelimitse klo 15.00 mennessä.

**Sähköinen palvelu suun terveydenhuollossa:** Hammashoitoaikoja voi **peruuttaa** tai unohtunutta aikaa voi **tiedustella** Internetin kautta tai tekstiviestillä ympäri vuorokauden kaikkina viikonpäivinä.

\* Asiointi Internetissä: **hammas.eksote.fi** tai kännykän tekstiviestillä.

### *Tekstiviestin lähettäminen:*

\* lähetä viesti numeroon 045 7396 0005

\* kirjoita viestiin: EVI välilyönti viestisi (nimesi, asia, varattu aika, hammashoitola)

\* saat viestiisi kiittauksen paluuviestinä

\* uusi aika tai vastaus tekstiviestinä lähetetään puhelimeesi myöhemmin.

### **Hammaslääkärin arkipäivystys**

ma - pe omassa hammashoitolassasi.

### **Hammaslääkärin viikonloppupäivystys**

**lauantaisin** klo 10.00 – 11.00. Viikonloppupäivystykseen ei ole ajanvarausta.

**Lokakuu ja joulukuu 2011** keskus-hammashoitolassa **Lappeenrannassa** (Pohjolankatu 14), **marraskuu 2011** Mansikkalan hammashoitolassa Imatralla ( Kauppatatu 7). Tarkemmat tiedot Länsi-Saimaan Sanomissa kerran kuussa ja Eksoten kotisivuilla:

www.eksote.fi/ ->Palvelut ->Hammashuolto

**Jonotilanne** hammashoitolassa:

Tällä hetkellä *meillä ei ole jonoa.*



## Sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksista: mitä palvelut keskimäärin maksavat ja mitä asiakas niistä maksaa?

Palvelu	Laskennallinen hinta	Aikuisen potilaan maksama hinta
Terveyskeskuksen lääkärin vastaanotto	170 €	27,40 € koko vuosi, 13,70 €/kerta
Terveyskeskuksen sairaanhoitajan vastaanotto	85 € (50% edellisestä)	ilmainen
Neuvolan terveydenhoitajan vastaanotto	85 €	Ilmainen
Hammaslääkärin vastaanotto	120 €	9,60 € + toimenpiteet
Hammashoitajan/suuhygienistin vastaanotto	60 € (50% edellisestä)	7,50 €
<b>Palvelu</b> (Esimerkkinä lonkkaleikkaus ja siihen liittyvät käynti- ja hoitokulut)	<b>Kunnilta laskutettavat hinnat</b>	<b>Aikuisen potilaan maksama hinta</b>
Poliklinikka käynti	Lääkärin peruskäynti 150 € Lääkäri + esim. magneettitutkimus 917 € Hoitajan peruskäynti 64 €	poliklinikkakäynti 27,40 €
Lonkkaleikkaus	8947 €	Ei laskuteta
Leikkaukseen kuuluva vuodeosaston hoito	717 €/vrk	32,50 €/vrk
Hoitopuhelu	41 €	Ei laskuteta
<b>Päiväkirurgia</b> , esimerkkejä		
Suonikohjuleikkaus	1599 €	89,90 €
Tyrä	1531 €	89,90 €
<b>Pitkäaikaishoito</b> , esim. ositettu palveluasuminen	Noin 3100 €/kk	85% nettotuloista

Hinnat ovat koko Eksoten (Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoimisto) alueelta kerättyjä keskimääräisiä, laskennallisia hintoja. Todelliset, tarkat hinnat ovat melko työläisiä laskea palveluittain. Esimerkiksi terveyskeskuslääkärin vastaanottohinta tässä laskelmassa perustuu vuoden 2010 potilasmääriin koko Eksoten alueella ja vuoden 2011 hintatasoon.

Alle 18-vuotiaille terveyskeskuksen avovastaanoton palvelut ovat ilmaisia.

Tiedot on saatu Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoimistosta.



### JÄTEVESI-ILTA

Jässi -jätevesihanke ja Pisa 2013-hanke järjestävät haja-asutusalueen asukkaille ja mökkiläisille **jätevesi-illan 15.11 klo 17.30 kunnantalon valtuustosalissa**.

Illan aikana tietoa vesiensuojelusta, jätevesilainsäädännöstä ja yleisimmistä järjestelmistä sekä jätevesisuunnittelijan ja kunnan viranhaltijan puheenvuoro.

★ Ilta on avoin kaikille. *Tervetuloa!*

*Lisätietoja:*

Kirsi Mäensivu, kirsi.maensivu@kylatoiminta.fi,  
puh. 045 8814200

Anu Nikulainen, anu.nikulainen@omakotiliitto.fi,  
puh. 050 3719855.

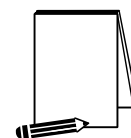
### Tärkeimmät päivämäärät vuoden 2012 presidentinvaalissa:

*Ensimmäinen vaali:*

ennakkoäänestys kotimaassa

11.-17.1.2012

vaalipäivä sunnuntai 22.1.2012



*Mahdollinen toinen vaali:*

ennakkoäänestys kotimaassa 25.-31.1.2012

vaalipäivä sunnuntai 5.2.2012

