

SAVITAIPALEEN

LIKKUMISOHJELMA

2023–2025



Savitaipale
Sydämellä Sovussa Sisulla

Liikkumishjelman lähtökohdat ja seuranta

Savitaipaleen vuonna 2021 valmistuneen kuntastrategian mukaan ”Liikuntapaikkatarjontamme on monipuolinen. Huolehdimme kunnan liikuntapaikkatarjonnan säilymisestä riittävällä kunnossapidolla. Savitaipaleella on kiinnostavia liikunta- ja kulttuuriharrastusmahdollisuuksia kaikenikäisille. Kehitämme matkailua ylläpitämällä ja lisäämällä luontokohteita ja retkeilyreittejä sekä lisäämällä niiden tunnettavuutta.” Savitaipaleen liikkumishjelma 2020–2022 oli laadittu Savitaipaleen kuntastrategian 2017 perusteella, joten myös liikkumishjelma oli päivityksen tarpeessa. Liikkumishjelman 2023–2025 lähtötilanteessa kuntalaisille teetettiin liikuntakysely, jossa otettiin huomioon uusimmat liikuntasuositukset, sekä kartoitettiin Savitaipaleen liikunnan nykytilaa eri toimijoiden kanssa. Liikkumishjelma toimii tavoitteineen ja toimenpiteineen vuosina 2023–2025 liikuntatoimen toimintasuunnitelmana. Liikkumishjelmassa otettiin huomioon myös yhteistyö eri sidosryhmien kanssa, toimintaympäristön muutokset ja toimenpiteiden seuranta erilaisilla mittareilla. Liikkumishjelman toteutumista seurataan vuosittain talousarvion laadinnan yhteydessä. Liikkumishjelmalla varmistetaan kunnan liikuntapalveluiden elinvoimaisuus, joka palvelee tulevaisuudessa kuntalaisten lisäksi myös liikuntamatkailijoita ja kesäasukkaita.

Lisätiedot:

Savitaipaleen liikuntatoimi

Vapaa-aika koordinaattori Teemu Lepistö

puh. 0406313372

teemu.lepisto@savitaipale.fi



Liikunta-aktiivisuuden edistäminen eri ikäluokissa

Lapset ja nuoret.

Liikuntakyselyn 2022 mukaan alle 18-vuotiaat pitivät oman liikkumisen kannalta tärkeimpinä tekijöinä liikuntapaikkojen kunnossapitoa, liikuntapaikkojen saavutettavuutta, monipuolista liikuntapaikkatarjontaa ja aktiivista urheiluseuratoimintaa. Näihin tekijöihin panostetaan lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuuden nostamiseksi. Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia varten kehitetään maksuttomia liikuntapalveluita. Jatketaan yhteistyötä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa ja luodaan yhdessä mahdollisuuksia liikuntakyselyistä nousseisiin kehityskohteisiin.

Toimenpiteet

- Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori ja liikuntavastaavat kokoontuvat neljä kertaa toimintakauden aikana suunnittelemaan toimintaa, jonka pohjana toimii liikuntavuosikello. Liikuntamaskotti TARZANI toimii liikuntapostin lähettäjänä sekä on mukana perheliikuntatapahtumissa. Liikuntavastaavat huolehtivat tilojen muokkauksesta ja että liikuntavälineet ovat vapaassa käytössä. Varhaiskasvatuksessa kannustetaan aktiiviseen toimintakulttuuriin.
- Koulujen harrastustoimintaa kehitetään: Olemassa olevia käytänteitä kehitetään ja luodaan uusia mahdollisuuksia kyselyiden tulosten perusteella. Hyödynnetään harrastamista mahdollistavia hankkeita lukuvuosittain.
- Jatketaan Liikkuva koulu-hankkeen hyviä käytänteitä Europaeuksen koulussa: liikuntakerhot, pitkät välitunnit ja välituntiliikuntaohjaaja koulutus.
- Urheiluakatemiatoiminnan kehittäminen: toiminnan laajentaminen yläkoululaisille.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikunta-aktiivisuudesta, liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- Säännöllisin väliajoin toteutettavat kyselyt lukion ja perusopetuksen oppilaille. Hyödynnetään valtakunnallisia terveyskyselyitä sekä hankkeisiin liittyviä kyselyitä.
- Lasten ja nuorten tapahtumien, liikuntaryhmien, osallistujien ja ohjaustuntien määrä ja niiden vuosittainen kehittyminen.
- Hyvinvointikertomus, kouluterveyskysely ja Move!-testitulokset.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.
- Uudet hankkeet ja niiden rahoitus.



Aikuisväestö

Liikuntakyselyn 2022 mukaan 18–64-vuotiaat pitivät oman liikkumisen kannalta tärkeimpinä tekijöinä liikuntapaikkojen kunnossapitoa, liikuntapaikkojen saavutettavuutta, monipuolista liikuntapaikkatarjontaa sekä työnantajan tukea liikunnan suhteen. Näihin tekijöihin panostetaan aikuisväestön liikunta-aktiivisuuden nostamiseksi. Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia varten kehitetään maksuttomia liikuntapalveluita. Jatketaan yhteistyötä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa ja luodaan yhdessä mahdollisuuksia liikuntakyselystä nousseisiin kehityskohteisiin.

Toimenpiteet

- Liikuntakyselystä nousseiden liikuntamuotojen järjestetyn toiminnan kehittäminen yhdessä liikuntatoimijoiden kanssa. Liikuntamuodot: tanssillinen liikunta, kuntojummat, uinti ja vesijummat.
- Monipuolisen liikuntatarjonnan mahdollistaminen yhteistyössä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa.
- Liikuntaetuksien käyttöönotto kunnan liikuntapalveluissa
- Liikuntakyselyn perusteella suosituimpien liikuntapaikkojen aukioloaikojen, lajimahdollisuuksien ja kunnossapitämisen kehittäminen.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikunta-aktiivisuudesta, liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- 18–64-vuotiaiden liikuntaryhmien, osallistujien ja ohjaustuntien määrä ja niiden vuosittainen kehittyminen.
- Hyvinvointikertomus, toimintakykymittaukset ja työhyvinvoinnin toimenpiteet.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.
- Uudet hankkeet ja niiden rahoitus.



Yli 64-vuotiaat

Liikuntakyselyn 2022 mukaan yli 64-vuotiaat pitivät oman liikkumisen kannalta tärkeimpinä tekijöinä liikuntapaikkojen kunnossapitoa, liikuntapaikkojen saavutettavuutta, monipuolista liikuntapaikkatarjontaa ja aktiivista urheiluseuratoimintaa. Näihin tekijöihin panostetaan yli 64-vuotiaiden liikunta-aktiivisuuden nostamiseksi. Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia varten kehitetään liikuntapalveluita. Jatketaan yhteistyötä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa ja luodaan yhdessä mahdollisuuksia liikuntakyselystä nousseisiin kehityskohteisiin.

Toimenpiteet

- Maksuttoman liikuntaneuvontapalvelun kehittäminen.
- Monipuolisen liikuntatarjonnan mahdollistaminen yhteistyössä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa.
- Liikuntakampanjoiden, avoimien ovien ja teemaviikkojen järjestäminen liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi.
- Liikuntakyselyn perusteella suosituimpien liikuntapaikkojen aukioloaikojen, lajimahdollisuuksien ja kunnossapitämisen kehittäminen.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikunta-aktiivisuudesta, liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- Yli 64-vuotiaiden liikuntaryhmien, osallistujien ja ohjaustuntien määrä ja niiden vuosittainen kehittyminen.
- Hyvinvointikertomus ja toimintakykymittaukset.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.
- Uudet hankkeet ja niiden rahoitus.



Yhteistyön, viestinnän ja tiedottamisen kehittäminen

Savitaipaleella on useita eri toimijoita, jotka järjestävät ympärivuotista liikuntatoimintaa ja liikuntatapahtumia eri-ikäisille kuntalaisille. Liikuntaa järjestävien tahojen toimintaedellytyksiä tuetaan ja turvataan avustuksilla ja yhteistyömuodoilla Savitaipaleen kunnan kanssa. Yhteistyössä otetaan huomioon liikuntakyselyn painopisteet. Toimenpiteet aikataulutetaan vuosikelloon, joka helpottaa suunnittelua sekä tapahtumien ja tilaisuuksien päällekkäisyyttä. Liikuntatilojen käyttövuorot päivitetään liikuntapaikkojen ilmoitustauluille sekä kunnan internet-sivuille.

Toimenpiteet

- Erilaisten yhteistyömuotojen kehittäminen savitaipalealaisten liikuntatoimijoiden kanssa.
- Seurafoorumin järjestäminen vuosittain.
- Liikuntamahdollisuuksien markkinointi liikuntakyselyn perusteella suosituimmista viestintäkanavissa: kunnan internet-sivut, kuntatiedote, Länsi-Saimaan sanomat sekä kunnan Facebook-sivut.
- Liikuntatalon ison salin ja kuntosalin käyttövuorot ja tapahtumat päivitetään liikuntatalolle ja kunnan internet-sivuille.

Mittarit & seuranta

- Säännöllisten ja uusien liikuntaryhmien määrä ja kävijämäärät.
- Analyysi-kyselyt Savitaipaleen liikunnan tilasta vuosittain pidettävissä liikunta- ja seurafoorumissa.
- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden, sekä tiedotuksen ja viestinnän kehityskohteista.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.



Liikunnan olosuhteiden ja mahdollisuuksien kehittäminen

Savitaipaleella on monipuoliset harrastuspaikat sisä- ja ulkoliikuntaan. Liikuntakyselyn 2023 mukaan kuntalaisten mielestä liikuntapaikkojen kunnossapito ja saavutettavuus olivat tärkeimpiä tekijöitä omassa liikuntaharrastamisessa. Liikuntakyselyssä suosituin ulkoliikuntamuoto on omatoiminen ulkoilu ja suosituin sisäliikuntamuoto on kuntosaliharjoittelu. Omaehtoista ja ohjattua liikkumista mahdollistetaan ulkoliikuntapaikkojen ja kevyenliikenteen väylien ympärivuotisella kunnossapidolla. Maaliskuussa 2023 konkurssiin mennyt toimintakeskus Suvannon uimahalli, aiheutti sadoille käyttäjille puutteen harrastuspaikoissa. Kunta avaa käyttäjille syyskuussa 2023 Savitaipaleen uimahallin ja palkkaa sinne henkilökuntaa luomaan liikuntamahdollisuuksia.

Liikuntapaikkarakentamisessa ja kalustohankinnoissa otetaan huomioon saavutettavuus, esteettömyys ja uudet kehityssuunnat. Liikuntapaikoilla ja tapahtumissa kohdataan myös muita liikkuja, joka lisää kuntalaisten yhteisöllisyyttä. Kirjaston lainausvalikoimaan lisätään liikuntakyselyn tulosten perusteella liikuntavälineitä, joilla pääsee harrastamaan eri lajeja Savitaipaleella

Toimenpiteet

- Uimahalli avaaminen käyttöön vuonna 2023
- Ulkoliikunta väylien ympärivuotinen kunnossapito eri käyttäjäryhmät huomioiden.
- Uusien liikuntamahdollisuuksien markkinointi ja ilmaiset tutustumiset.
- Liikuntapaikkojen laite- ja välinehankinnoissa sekä esteettömyydessä huomioidaan eri käyttäjäryhmät sekä liikuntatrendit.
- Luodaan mahdollisuuksia liikuntatapahtumille jokaisena vuodenaikana.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutettava asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- Kirjaston tilastointi lainatuista välineistä.
- Uusien liikuntapaikkojen määrä.
- Liikuntatapahtumien määrä ja kävijämäärät.
- Kerättyjen palautteiden perusteella olosuhteiden ja mahdollisuuksien kehittäminen.

