

Savitaipaleen liikuntatalon toimintaohjeet kesällä 2020

1. Pidä huolta turvaväleistä ja vältä ahtaita, ruuhkaisia tiloja pukuhuoneissa sekä liikuntatiloissa.
2. Käytä suojahanskoja.
3. Jos et käytä suojahanskoja kuntosalilla, niin pyyhi käyttämäsi laitteet ja painot desinfiointiaineella ja kertakäyttöpyyhkeellä.
4. Pese käsiä. Liikuntatalolla on käytettävissä myös käsidesiä. Jos käytät salihanskoja, muista pestä myös ne.
5. Liikuntatalolle voi tulla vain täysin terveenä.

Lisätiedot:

Liikuntatoimenohjaaja puh. 040 6313372