

VANHUSTENVIIKON OHJELMA

Maanantai 7.10.

klo 10 – 11. Suvanto. Tietoa senioriautoilijoille, Liikenneturva
klo 13 – 15. Suvanto. Eläkeliiton laulut

Tiistai 8.10.

klo 13.45 – 15. Suvanto. Virkistyskerho, vieraana jalkahoitaja
Karoliina Niiranen
klo 15 -> Suvanto. Senior Surf-nettiopastusta,
Osku-vertaisopastaja **Jussi Siltamaa**

Keskiviikko 9.10.

klo 10 – 11. Suvanto. Tuolijumppa, SPR
klo 10 – 11. Suvanto. Ajankohtaista pankkiasioista,
Tuija Käyhty, Osuuspankki.
klo 15 – 15.45. Suvanto. Ikäihmisten laulukerho,
Kansalaisopisto

Torstaina 10.10.

klo 10 – 12. Kirjasto. Sähköisen asioinnin ohjausta,
vertaisohjaajat **Merja Wallen** ja **Keijo Suuronen**.
klo 10 – 11. Suvanto. Bingo

Perjantai 11.10.

klo 10 – 11. Suvanto. Kotihoidon palvelut ja niihin hakeutumisen,
Sari Lähteenmäki, Eksote.

Sunnuntaina 13.10.

klo 10. Messu. Vanhusten ja Marttojen kirkkopyhä. Messun
jälkeen Marttojen tarjoamat kirkkokahvit seurakuntakodilla.

**Tervetuloa kaikille avoimiin
Vanhustenviikon tilaisuuksiin!**