

<b>Kuntosali</b>	<b>syksy 2020 -</b>	<b>kevät 2021</b>	<b>Värilliset ajat ovat</b>	<b>suljettuja ryhmiä.</b>			
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:00-7:45	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous		
7:45-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00	<b>EKSOTE</b>	<b>EKSOTE</b>	<b>EKSOTE</b>	<b>EKSOTE</b>			
10:00-10:30							
10:30-11:00	<b>Alkavat seniorit</b>						
11:00-11:30	<b>klo 10.30-11.30</b>						
11:30-12:00							
12:00-12:30			<b>Peiponpesä klo 12-13</b>				
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:15							
15:15-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00	<b>Kunnan työntekijöiden</b>						
17:00-17:30	<b>ohjattu niska-hartia-selkä jumppa</b>						
17:30-18:00	<b>klo 16.45-17.45</b>						
18:00-18:30		<b>Circuit/SaLiSe</b>					
18:30-19:00	<b>Kansalaisopisto</b>	<b>klo 18-19</b>					
19:00-19:30	<b>miesten kuntosali</b>						
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							