

## Ohjattujen ryhmien kuntosalivuorot. Värilliset vuorot ovat suljettuja ryhmiä.

Kuntosali	syksy 2020 -	kevät 2021	Värilliset ajat ovat	suljettuja ryhmiä.			
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:00-7:45	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous		
7:45-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00	<b>EKSOTE</b>	<b>EKSOTE</b>	<b>EKSOTE</b>	<b>EKSOTE</b>			
10:00-10:30	ryhmä tauolla 2.-31.7	ryhmä tauolla 2.-31.7	ryhmä tauolla 2.-31.7	ryhmä tauolla 2.-31.7			
10:30-11:00	<b>Alkavat seniorit</b>						
11:00-11:30	<b>klo 10.30-11.30</b>						
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30			<b>Peiponpesä klo 13-14</b>				
13:30-14:00					Koulukeskus		
14:00-14:30					klo 13.20-14.50		
14:30-15:15							
15:15-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							