

Ohjattujen ryhmien kuntosalivuorot. Värilliset vuorot ovat suljettuja ryhmiä.

Kuntosali	talvi 2024 -	kesä.24	Värilliset ajat ovat	suljettuja ryhmiä.			
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:00-7:45	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous	Kuntosalin siivous		
7:45-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:30							
9:30-10:00	EKHVA	EKHVA	EKHVA	EKHVA	Seniorkuntosali		
10:00-10:30	tauko 10.6.-4.8.2024	tauko 2.7.-4.8.2024	tauko 10.7.-4.8.2024	tauko 13.6.-4.8.2024	31.5.2024 asti		
10:30-11:00	Seniorikuntosali				Seniorkuntosali		
11:00-11:30	27.5.2024 asti				31.5.2024 asti		
11:30-12:00	Seniorikuntosali				Koulukeskus		
12:00-12:30	27.5.2024 asti				klo 11.45-12.45		
12:30-13:00					8.1.-31.5.2024		
13:00-13:30			Peiponpesä klo 13-14				
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:15							
15:15-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							