Savitaipale
Sydämellä Sovussa Sisulla

SAVITAIPALEEN LIIKKUMISOHJELMA 2026–2029

Sisällys

1 Liikkumisohjelman lähtökohdat ja seuranta 3
2 Liikunta-aktiivisuuden edistäminen eri ikäluokissa 4
2.1 Lapset ja nuoret 4
2.2 Aikuisväestö 5
2.3 Yli 64-vuotiaat 6
3 Yhteistyön, viestinnän ja tiedottamisen kehittäminen 7
4 Liikunnan olosuhteiden ja mahdollisuuksien kehittäminen 8

1 Liikkumisohjelman lähtökohdat ja seuranta

Savitaipaleella on tehty aikaisemmin liikkumisohjelmat vuosille 2020–2022 sekä 2023–2025. Uusin liikkumisohjelma on jatkoa näille. Liikkumisohjelman 2026–2029 lähtötilanteessa kuntalaisille teetettiin liikuntakysely, johon saatiin 181 vastausta. Vastaajista oli 7–17-vuotiaita 47, 18–64-vuotiaita 107 ja yli 64-vuotiaita 27. Huomion arvoista kaikkien ikäluokkien vastauksissa oli se, että perheen ja ystävien tuki koettiin tärkeämmäksi asiaksi oman liikunnan suhteen kuin aikaisemmissa liikuntakyselyissä. Uusi liikkumisohjelma toimii Savitaipaleen laajan hyvinvointisuunnitelman 2026–2029 alaohjelmana, jossa tavoitteena on liikunnallinen elämäntapa kaikenikäisenä sekä yhteisöllisyys. Alle 18-vuotiaille yhteisöllisyydellä tarkoitetaan yhdessä olemisen taidon harjoittelua, yli 18-vuotiaiden kohderyhmissä yhteisöllisyyden toimenpiteenä on muun muassa yksinäisyyden vähentäminen ja yhteisten kokoontumispaikkojen luominen. Alle 18-vuotiailla se on opetella taitoa olla yhdessä sekä yli 18-vuotiaiden kohderyhmissä yhteisöllisyyden toimenpiteenä on muun muassa yksinäisyyden vähentäminen ja yhteisten kokoontumispaikkojen luominen. Yhtenä kokoontumispaikkana kunnassa toimii kirjasto, josta voi lainata myös liikuntavälineitä. Suosituin toive uusien liikuntavälineiden lainausvalikoimaan liikuntakyselyssä oli padel -mailat, jotka tullaan lisäämään kirjaston lainausvalikoimaan.
Liikkumisohjelma toimii tavoitteineen ja toimenpiteineen vuosina 2026–2029 liikuntatoimen toimintasuunnitelmana. Liikkumisohjelmassa otettiin huomioon myös yhteistyö eri sidosryhmien kanssa, toimintaympäristön muutokset ja toimenpiteiden seuranta erilaisilla mittareilla. Liikkumisohjelman toteutumista seurataan vuosittain talousarvion laadinnan yhteydessä. Liikkumisohjelmalla varmistetaan kunnan liikuntapalveluiden elinvoimaisuus, joka palvelee tulevaisuudessa kuntalaisten lisäksi myös liikuntamatkailijoita ja kesäasukkaita.

Lisätiedot:
Savitaipaleen liikuntatoimi
Liikuntatoimen koordinaattori Teemu Lepistö
puh. 0406313372
teemu.lepisto@savitaipale.fi

2 Liikunta-aktiivisuuden edistäminen eri ikäluokissa

2.1 Lapset ja nuoret.

Liikuntakyselyn 2025–2026 mukaan alle 18-vuotiaat pitivät oman liikkumisen kannalta tärkeimpinä tekijöinä perheiden ja ystävien tukea, liikuntapaikkojen kunnossapitoa, monipuolista liikuntapaikkatarjontaa ja aktiivista urheiluseuratoimintaa. Näihin tekijöihin panostetaan lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuuden nostamiseksi. Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia varten kehitetään maksuttomia liikuntapalveluita. Jatketaan yhteistyötä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa ja luodaan yhdessä mahdollisuuksia liikuntakyselyistä nousseisiin kehityskohteisiin.

Toimenpiteet

- Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori ja liikuntavastaavat kokoontuvat neljä kertaa toimintakauden aikana suunnittelemaan toimintaa, jonka pohjana toimii liikuntavuosikello. Liikuntavastaavat huolehtivat tilojen muokkauksesta ja että liikuntavälineet ovat vapaassa käytössä. Varhaiskasvatuksessa kannustetaan aktiiviseen toimintakulttuuriin. Esikoululaisille toteutetaan 10 kerran uimakoulu lukuvuosittain.
- Koulujen harrastustoimintaa tarkastellaan lukuvuosittain ja olemassa olevia käytänteitä muokataan ja uusitaan kyselyjen tulosten perusteella. Lisäksi hyödynnetään harrastamista mahdollistavia hankkeita lukuvuosittain.
- Jatketaan Liikkuva koulu -hankkeen hyviä käytänteitä Savitaipaleen koulukeskuksessa: liikuntakerhot, pitkät välitunnit ja välituntiliikuntaohjaaja koulutus.
- Koulupäivien liikunnallistamisen toimenpiteitä jatketaan tulevina lukuvuosina yhdessä oppilaiden ja henkilöstön kanssa.
- Jatketaan Etelä-Karjalan harrastuskalenterin ja maakunnallisen Tarmoa-alustan markkinointia lasten -ja nuorten harrastusten tietopankkina.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikunta-aktiivisuudesta, liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- Lukuvuosittain toteutettavat kyselyt lukion ja perusopetuksen oppilaille. Hyödynnetään valtakunnallisia terveyskyselyitä sekä hankkeisiin liittyviä kyselyitä.
- Lasten ja nuorten tapahtumien, liikuntaryhmien, osallistujien ja ohjaustuntien määrä ja niiden vuosittainen kehittyminen.
- Hyvinvointikertomus, kouluterveyskysely ja Move! -testitulokset.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.
- Uudet hankkeet ja niiden rahoitus.



2.2 Aikuisväestö

Liikuntakyselyn 2025–2026 mukaan 18–64-vuotiaat pitivät oman liikkumisen kannalta tärkeimpinä tekijöinä liikuntapaikkojen kunnossapitoa, monipuolista liikuntapaikkatarjontaa, liikuntapaikkojen saavutettavuutta, sekä perheen ja ystävien tukea. Näihin tekijöihin panostetaan aikuisväestön liikunta-aktiivisuuden nostamiseksi. Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia varten kehitetään liikuntapalveluita. Jatketaan yhteistyötä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa ja luodaan yhdessä mahdollisuuksia liikuntakyselystä nousseisiin kehityskohteisiin.

Toimenpiteet

- Liikuntakyselystä nousseiden liikuntamuotojen järjestetyn toiminnan kehittäminen yhdessä liikuntatoimijoiden kanssa. Liikuntamuodot: ulkokuntosali ja yleisövuorot jäähallissa.
- Liikuntaneuvontapalvelun viestinnän lisääminen.
- Monipuolisen liikuntatarjonnan mahdollistaminen yhteistyössä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa.
- Liikuntakyselyn perusteella suosituimpien liikuntapaikkojen aukioloaikojen, lajimahdollisuuksien ja kunnossapitämisen kehittäminen.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikunta-aktiivisuudesta, liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- 18–64-vuotiaiden liikuntaryhmien, osallistujien ja ohjaustuntien määrä ja niiden vuosittainen kehittyminen.
- Hyvinvointikertomus, toimintakykymittaukset ja työhyvinvoinnin toimenpiteet.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.
- Uudet hankkeet ja niiden rahoitus.



2.3 Yli 64-vuotiaat

Liikuntakyselyn 2025–2026 mukaan yli 64-vuotiaat pitivät oman liikkumisen kannalta tärkeimpinä tekijöinä liikuntapaikkojen kunnossapitoa, liikuntapaikkojen saavutettavuutta, monipuolista ohjatun liikunnan tarjontaa ja perheiden ja ystävien tukea. Näihin tekijöihin panostetaan yli 64-vuotiaiden liikunta-aktiivisuuden nostamiseksi. Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia varten kehitetään liikuntapalveluita. Jatketaan yhteistyötä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa ja luodaan yhdessä mahdollisuuksia liikuntakyselystä nousseisiin kehityskohteisiin.

Toimenpiteet

- Liikuntaneuvontapalvelun viestinnän lisääminen.
- Monipuolisen liikuntatarjonnan mahdollistaminen yhteistyössä liikuntaa järjestävien toimijoiden kanssa.
- Liikuntakampanjoiden, avoimien ovien ja teemaviikkojen järjestäminen liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi.
- Liikuntakyselyn perusteella suosituimpien liikuntapaikkojen aukioloaikojen, lajimahdollisuuksien ja kunnossapitämisen kehittäminen.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikunta-aktiivisuudesta, liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- Yli 64-vuotiaiden liikuntaryhmien, osallistujien ja ohjaustuntien määrä ja niiden vuosittainen kehittyminen.
- Hyvinvointikertomus ja toimintakykymittaukset.
- Erityisryhmäkorttien lukumäärä
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.
- Uudet hankkeet ja niiden rahoitus.



3 Yhteistyön, viestinnän ja tiedottamisen kehittäminen

Savitaipaleella on useita eri toimijoita, jotka järjestävät ympärivuotista liikuntatoimintaa ja liikuntatapahtumia eri-ikäisille kuntalaisille. Liikuntaa järjestävien tahojen toimintaedellytyksiä tuetaan ja turvataan avustuksilla ja yhteistyömuodoilla Savitaipaleen kunnan kanssa. Yhteistyössä otetaan huomioon liikuntakyselyn painopisteet. Toimenpiteet aikataulutetaan vuosikelloon, joka helpottaa suunnittelua sekä tapahtumien ja tilaisuuksien päällekkäisyyttä. Liikuntatilojen käyttövuorot päivitetään liikuntapaikkojen ilmoitustauluille sekä kunnan verkkosivuille.

Toimenpiteet

- Erilaisten yhteistyömuotojen kehittäminen savitaipalelaisten liikuntatoimijoiden kanssa.
- Yhdistysfoorumin järjestäminen vuosittain.
- Liikuntamahdollisuuksien markkinointi liikuntakyselyn perusteella suosituimmissa viestintäkanavissa: kunnan internet-sivut, kuntatiedote ja kunnan Facebook-sivut.
- Liikuntatalon ison salin ja kuntosalin käyttövuorot ja tapahtumat päivitetään liikuntatalolle ja kunnan internet-sivuille.

Mittarit & seuranta

- Säännöllisten ja uusien liikuntaryhmien määrä ja kävijämäärät.
- Analyysi-kyselyt Savitaipaleen liikunnan tilasta vuosittain pidettävässä yhdistysfoorumissa.
- Kolmen vuoden välein toteutetaan asukaskysely, jolla saadaan tietoa kunnassa. tarjottavien liikuntapalveluiden, sekä tiedotuksen ja viestinnän kehityskohteista.
- Kerättyjen palautteiden perusteella liikuntapalveluiden kehittäminen.



4 Liikunnan olosuhteiden ja mahdollisuuksien kehittäminen

Savitaipaleella on erittäin monipuoliset harrastuspaikat sisä- ja ulkoliikuntaan. Liikuntakyselyn 2025–2026 mukaan kuntalaisten mielestä liikuntapaikkojen kunnossapito ja saavutettavuus sekä monipuolinen liikuntapaikkatarjonta olivat tärkeimpiä tekijöitä omassa liikuntaharrastamisessa. Liikuntakyselyssä suosituin ulkoliikuntamuoto on omatoiminen ulkoilu ja suosituin sisäliikuntamuoto on kuntosaliharjoittelu. Omaehtoista ja ohjattua liikkumista mahdollistetaan ulkoliikuntapaikkojen ja kevyenliikenteen väylien ympärivuotisella kunnossapidolla. Maaliskuussa 2023 konkurssiin mennyt toimintakeskus Suvannon uimahalli, aiheutti sadoille käyttäjille puutteen harrastuspaikoissa. Kunta avasi käyttäjille syyskuussa 2023 Savitaipaleen uimahallin. Uinti ja vesiliikunta oli omatoimisen ulkoilun ja kuntosaliharjoittelun jälkeen suosituin liikuntamuoto kyselyn vastauksissa. Liikuntapaikkarakentamisessa ja kalustohankinnoissa otetaan huomioon saavutettavuus, esteettömyys ja uudet kehityssuunnat. Liikuntapaikoilla ja tapahtumissa kohdataan myös muita liikkujia, joka lisää kuntalaisten yhteisöllisyyttä. Kirjaston lainausvalikoimaan lisätään liikuntakyselyn tulosten perusteella liikuntavälineitä, joilla pääsee harrastamaan eri lajeja Savitaipaleella.

Toimenpiteet

- Ulkokuntosalin käyttöönotto ja ohjatut opastukset eri ikäluokille uusiin ulkokuntosalilaitteisiin
- Uusi päiväkoti valmistuu vuoden 2027 alussa uimahallin kanssa samaan rakennukseen. Päiväkodin uusiin tiloihin valmistuu 60 m² liikuntatila. Liikuntatiloja hyödynnetään varhaiskasvatuksen toiminnassa monipuolisesti.
- Ulkoliikunta väylien ympärivuotinen kunnossapito eri käyttäjäryhmät huomioiden.
- Uusien liikuntamahdollisuuksien markkinointi ja ilmaiset tutustumiset.
- Liikuntapaikkojen laite- ja välinehankinnoissa sekä esteettömyydessä huomioidaan eri käyttäjäryhmät sekä liikuntatrendit.
- Luodaan mahdollisuuksia liikuntatapahtumille jokaisena vuodenaikana.

Mittarit & seuranta

- Kolmen vuoden välein toteutettava asukaskysely, jolla saadaan tietoa liikuntamuodoista ja kunnassa tarjottavien liikuntapalveluiden kehityskohteista.
- Kirjaston tilastointi lainatuista välineistä.
- Uusien liikuntapaikkojen määrä.
- Liikuntatapahtumien määrä ja kävijämäärät.
- Kerättyjen palautteiden perusteella olosuhteiden ja mahdollisuuksien kehittäminen.

